

ENTENTE INTERMUNICIPALE

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE REMBOURSEMENT Une preuve de résidence est requise pour s'inscrire. Une carte gratuite de citoyen ou une carte de non-résident d'une ville de la MRC de Thérèse-De Blainville est obligatoire dans les villes suivantes : Rosemère, Sainte-Thérèse et Blainville. Veuillez communiquer avec la municipalité concernée pour obtenir des renseignements et pour l'inscription. Les lieux des activités seront indiqués au moment de l'inscription. Les modalités de remboursement sont celles en vigueur dans la municipalité qui offre l'atelier.

Ville	Date	Lieu d'inscription	Renseignements
BLAINVILLE	À compter du 2 décembre, 19 h	Par Internet et au Centre récréoaquatique 190, rue Marie-Chapleau (Blainville) J7C 0E7	Programmation et inscription au www.blainville.ca Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement au Centre Récréoaquatique de Blainville 450 434-5275
BOIS-DES-FILION	À compter du 26 novembre, 9 h	Par Internet ou au Service des loisirs et vie communautaire 479, boulevard Adolphe-Chapleau (Bois-des-Filion) J6Z 2L1	Programmation et inscription au www.bois-des-filion.qc.ca 450 621-1460, poste 148
BOISBRIAND	À compter du 26 novembre, 18 h	Par téléphone ou au Service des loisirs 940, Grande-Allée (Boisbriand) J7G 2J7	Programmation disponible au www.ville.boisbriand.qc.ca 450 437-2727
LORRAINE	À compter du 25 novembre, 9 h	Par Internet ou à l'hôtel de ville 33, boul. De Gaulle (Lorraine) J6Z 3W9	Programmation et inscription au www.ville.lorraine.qc.ca 450 621-8550, poste 275
ROSEMÈRE	À compter du 19 novembre, 19 h	Par Internet ou au Service des loisirs 325, chemin de la Grande-Côte (Rosemère) J7A 1K2	Carte de non-résident requise pour l'inscription, disponible gratuitement à la bibliothèque de Rosemère Programmation et inscription au www.ville.rosemere.qc.ca 450 621-3500, poste 7380
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	À compter du 25 novembre, 8 h	Par Internet, ou au Service des loisirs 141, boul. Ste-Anne (Sainte-Anne-des-Plaines) J0N 1H0	Programmation et formulaires disponibles au www.villesadp.ca 450 478-0211, poste 2016
SAINTE-THÉRÈSE	À compter du 11 décembre, 9 h	Par Internet : 11 décembre à compter de 9 h En personne : 18 décembre à compter de 9 h Service de la culture et des loisirs, Maison du Citoyen 37, rue Turgeon (Sainte-Thérèse) J7E 3H2	450 434-1440, poste 2540 www.sainte-therese.ca

Notez que la liste complète des cours offerts dans le cadre de l'entente intermunicipale peut être consultée en ligne au www.sainte-therese.ca/inscription aux activités.

ATELIERS POUR ADULTES - ENTENTE INTERMUNICIPALE -HIVER 2020

Activité	Préalable	Date	Jour	Heure	Ville	Coût
Ainés branchés 50 + Tablettes et téléphones Android	Posséder une tablette ou un téléphone Android	15 janvier (6 semaines)	Mercredi	8h30 à 11h30	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	100 \$ et le participant doit être membre de la FADOQ
Ainés branchés 50 + Tablettes et téléphones Apple	Posséder une tablette ou un téléphone Apple	4 mars (6 semaines)	Mercredi	8h30 à 11h30	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	100 \$ et le participant doit être membre de la FADOQ
Ainés branchés 50 + Facebook & Messenger pour téléphones, tablettes et ordinateurs	Posséder une tablette, téléphone ou ordinateur portable et maîtriser les fonctions de base	22 avril (3 semaines)	Mercredi	8h30 à 11h30	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	55 \$ et le participant doit être membre de la FADOQ
Anglais Débutant 1	Aucun	23 janvier (16 semaines) Relâche: 5 mars	Jeudi	17 h à 19 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
Anglais Débutant niveau 1	Aucun	4 février (10 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
Anglais Débutant niveau 2	Niveau 1	3 février (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
Anglais Voyages et autres activités Débutant 2	Être capable de poser des questions et de formuler des phrases en anglais	21 janvier (16 semaines) Relâche: 3 mars	Mardi	10 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
Anglais Débutant 3	Débutant 2 ou équivalent	21 janvier (16 semaines) Relâche: 3 mars	Mardi	14 h à 16 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
Anglais Prononciation et Pratique Intermédiaire 1	Débutant 3 ou équivalent	22 janvier (16 semaines) Relâche: 4 mars	Mercredi	17 h à 19 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
Anglais Intermédiaire 2	Intermédiaire 1 ou équivalent	21 janvier (16 semaines) Relâche: 3 mars	Mardi	17 h à 19 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
Anglais Intermédiaire 2.5	Intermédiaire 2 ou équivalent	22 janvier (16 semaines) Relâche: 4 mars	Mercredi	14 h à 16 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
Anglais Intermédiaire 3 et avancé	Intermédiaire 2 ou équivalent	23 janvier (16 semaines) Relâche: 5 mars	Jeudi	14 h à 16 h	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
Aquarelle Avancé	Être en cheminement depuis quelques années en aquarelle	8 janvier (12 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 12 h 30	ROSEMÈRE	174 \$ + matériel
Aquarelle Débutant	Aucun	9 janvier (12 semaines)	Jeudi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	174 \$ + matériel

Aquarelle Intermédiaire	Avoir déjà fait de l'aquarelle	7 janvier (12 semaines)	Mardi	12 h 30 à 15 h 30	ROSEMÈRE	174 \$ + matériel
Aquarelle Débutant	Aucun	22 janvier (16 semaines) Relâche: 4 mars	Mercredi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	200 \$ + 100 \$ de matériel
Ateliers de fabrication de produits naturel 1 Tous	Aucun	20 janvier (5 semaines)	Lundi	19 h à 21 h 30	BOIS-DES-FILION	75 \$ + 10 \$ de matériel
Ateliers de fabrication de produits naturel 2 Tous	Aucun	24 janvier (4 semaines)	Vendredi	9 h à 11 h 30	BOIS-DES-FILION	60 \$ + 10 \$ de matériel
Ateliers de création littéraire Tous	Aucun	21 janvier, 4 et 18 février, 3 et 17 mars (5 semaines)	Mardi	18 h à 20 h	LORRAINE	50 \$
Ateliers de création littéraire Tous	Aucun	20 janvier, 3 et 17 février, 2 et 16 mars (5 semaines)	Lundi	13 h à 15 h 30	LORRAINE	55 \$
Cardio 50 + Tous	Aucun	20 janvier (12 semaines)	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	BOIS-DES-FILION	95 \$
Cardio Musculation Tous	Aucun	20 janvier (12 semaines)	Lundi	17 h 30 à 18 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Cardio-raquette Tous	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mercredi	13 h à 14 h	LORRAINE	105 \$
Cardio-raquette Tous	Aucun	20 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h 15 à 20 h 15	LORRAINE	105 \$
Cardio-tonus Tous	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h	BOIS-DES-FILION	95 \$
Circuit Nature 50 + Tous	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Danse country en ligne Débutant	Aucun	13 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 15	BOISBRIAND	65 \$
Danse country en ligne Intermédiaire	Avoir suivi débutant	13 janvier (12 semaines)	Lundi	20 h 15 à 21 h 30	BOISBRIAND	65 \$
Danse country Débutant	Aucun	13 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 15	BOIS-DES-FILION	65 \$
Danse country Débutant	Aucun	15 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	65 \$
Danse country Intermédiaire	Avoir suivi débutant	13 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h 30 à 20 h 45	BOIS-DES-FILION	65 \$
Danse country	Débutant	15 janvier (12 semaines)	Mercredi	20 h 15 à 21 h 15	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	65 \$

Intermédiaire						
Danse country partenaire Débutant	Aucun	14 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h 15	BOIS-DES-FILION	65 \$
Danse country partenaire Intermédiaire	Avoir suivi débutant	14 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h 30 à 20 h 45	BOIS-DES-FILION	65 \$
Danse latines- en couple Tous	Aucun	23 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	BLAINVILLE	110 \$ par personne
Dentelle aux fuseaux Tous	Aucun	21 janvier (16 semaines) Relâche: 3 mars	Mardi	9 h à 11 h	SAINTE-THÉRÈSE	254 \$ + 125 \$ de matériel
Dessin Général Débutant et Intermédiaire	Aucun	22 janvier (16 semaines) Relâche: 4 mars	Mercredi	18 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	200 \$ + 100 \$ de matériel
Dessin Général Débutant	Aucun	22 janvier (16 semaines) Relâche: 4 mars	Mercredi	13 h 30 à 16 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	200 \$ + 100 \$ de matériel
Dessin Modèle vivant nu et habillé Intermédiaire et avancé	Posséder une base en dessin et passer un test d'aptitude au 1 ^{er} cours	23 janvier (12 semaines) Relâche: 5 mars	Jeudi	9 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	250 \$ + 100 \$ de matériel
Dessin Portrait Débutant et Intermédiaire	Aucun	21 janvier (16 semaines) Relâche : 3 mars	Mardi	13 h 30 à 16 h 30		200 \$ + 100 \$ de matériel
Djembé Tous	Avoir son propre djembé	6 janvier (10 semaines)	Lundi	18 h 30 à 20 h	ROSEMÈRE	63 \$
Entretien des végétaux Tous	Aucun	17 mars (8 semaines)	Mardi	19 h à 21 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	150 \$ + 25 \$ comptant pour le manuel au professeur
Espagnol Débutant	Aucun	22 janvier (10 semaines)	Mercredi	12 h 30 à 14 h 30	LORRAINE	120 \$ + matériel
Espagnol Débutant	Aucun	21 janvier (10 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	LORRAINE	120 \$ + matériel
Espagnol Débutant 1	Aucun	20 janvier (16 semaines) Relâche: 13 avril	Lundi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 30 \$ comptant pour le manuel au professeur
Espagnol Débutant 1	Aucun	22 janvier (16 semaines)	Mercredi	19 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 30 \$ comptant pour le manuel au professeur
Espagnol Débutant Niveau 1	Aucun	5 février (10 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$
Espagnol Débutant Niveau 2	Aucun	6 février (10 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	125 \$

Espagnol Débutant 2	Débutant 1 ou équivalent	22 janvier (16 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
Espagnol Débutant 2	Débutant 1 ou équivalent	23 janvier (16 semaines)	Jeudi	9 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$
Espagnol Intermédiaire	Aucun	22 janvier (10 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30	LORRAINE	160 \$ + matériel
Espagnol Intermédiaire	Débutant	23 janvier (10 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	LORRAINE	160 \$ + matériel
Espagnol Intermédiaire 2	Intermédiaire 1 ou équivalent	23 janvier (16 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel au professeur
Espagnol Conversation	Avoir complété débutant 1 ou équivalent	24 janvier (16 semaines) Relâche: 10 avril	Vendredi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel au professeur
Espagnol Conversation avancé	Avoir complété débutant 3 ou équivalent	24 janvier (16 semaines) Relâche: 10 avril	Vendredi	9 h 30 à 11 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	214 \$ + 20 \$ comptant pour le manuel au professeur
Essentrics en douceur Tous	Aucun	23 janvier (10 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 10 h 45	BOIS-DES-FILION	80 \$
Essentrics Tous	Aucun	20 janvier (12 semaines)	Lundi	18 h 45 à 19 h 45	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Français Conversation 1	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ + 15 \$ comptant pour le manuel au professeur
Guitare (cours particuliers) Débutant Intermédiaire Avancé	Aucun	4 ou 5 janvier (16 semaines)	Samedi ou dimanche	Selon l'horaire du professeur, entre 9 h et 17 h	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES	Coût à déterminer avec le professeur
Italien Débutant 2	Débutant 1 ou équivalent	17 mars (12 semaines)	Mardi	19 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ + 15 \$ comptant pour le manuel au professeur
Italien Intermédiaire 1	Débutant 3 ou équivalent	16 mars (12 semaines) Relâche: 12 avril	Lundi	19 h 15 à 21 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	160 \$ + 15 \$ comptant pour le manuel au professeur
Kangoo Boot camp Tous	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Mardi	18 h 15 à 19 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ bottes de Kangoo fournies sur place
Kangoo Power Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ bottes de Kangoo fournies sur place
La nutrition fonctionnelle Tous	Aucun	20 janvier (6 semaines)	Lundi	19 h à 20 h	BOIS-DES-FILION	105 \$
Méditation Tous	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Vendredi	18 h à 19 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$

Méditation et mise en forme sur chaise 50 + Tous	Aucun	20 janvier (10 semaines)	Lundi	15 h 45 à 17 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	92 \$
Mouvement conscient Tous	Aucun	23 janvier (10 semaines)	Jeudi	10 h à 11 h 30	BOIS-DES-FILION	90 \$
Multidanse Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	11 h à 12 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Musculation sur planche (Freestyler) Tous	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Jeudi	17 h à 18 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Peinture à l'huile Niveau 1 et 2	0 à 8 ans d'expérience continue	6 janvier (12 semaines)	Lundi	13 h à 15 h 30	ROSEMÈRE	160 \$ plus matériel
Peinture à l'huile Niveau 3	9 à 12 ans d'expérience continue	8 janvier (12 semaines)	Mercredi	13 h à 15 h 30	ROSEMÈRE	160 \$ plus matériel
Peinture à l'huile Niveau 3	9 à 12 ans d'expérience continue	9 janvier (12 semaines)	Jeudi	9 h à 11 h 30	ROSEMÈRE	160 \$ plus matériel
Peinture à l'huile Niveau 4	Plus de 12 ans d'expérience	7 janvier (12 semaines)	Mardi	9 h à 11 h 30	ROSEMÈRE	160 \$ plus matériel
Peinture Huile et acrylique Tous	Aucun	22 janvier (10 semaines)	Mercredi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	130 \$ plus matériel
Percussions du Monde Tous	Aucun	24 janvier (5 semaines)	Vendredi	19 h à 20 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$ Possibilité d'apporter vos percussions. Des percussions diverses seront aussi fournies sur place.
Photographie Niveau 1 - Initiation Tous	Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels	20 janvier (10 semaines)	Lundi	19 h à 22 h	BLAINVILLE	166 \$
Pilates Tous	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Mardi	17 h à 18 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Piyoga Tous	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Qi-Gong Tous niveaux	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	10 h 45 à 12 h	LORRAINE	100 \$
SUSHI: Cours de base Maki-Sushi (rouleaux ou bouchées rondes) Tous	Aucun	22 Février (1 atelier)	Samedi	13 h 30 à 16 h	BLAINVILLE	55 \$
SUSHI: Atelier de Pokébols Tous	Aucun	8 février (1 atelier)	Samedi	13 h 30 à 16 h	BLAINVILLE	55 \$

SUSHI: Sushi-Bateaux (Gungan) et tartares Tous	Aucun	21 mars (1 atelier)	Samedi	13 h 30 à 16 h	BLAINVILLE	55 \$
SUSHI: Sushi-BBQ (rien de cru!) Tous	Aucun	4 avril (1 atelier)	Samedi	13 h 30 à 16 h	BLAINVILLE	55 \$
STRONG (HIIT - entraînement haute intensité par intervalles)	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h	LORRAINE	100 \$
Tai-chi Taoïsme MD Tous	Aucun	21 janvier (10 semaines)	Mardi	10 h à 11 h	BOIS-DES-FILION	70 \$
Terre cuite Tous	Aucun	20 janvier (10 semaines)	Lundi	13 h 30 à 16 h	BLAINVILLE	130 \$
Théâtre avancé	Professeur Roc Lafortune	8 janvier (10 semaines)	Mercredi	18 h 30 à 21 h	ROSEMÈRE	350 \$
Théâtre Débutant	Professeur Roc Lafortune	7 janvier (10 semaines)	Mardi	18 h 30 à 21 h	ROSEMÈRE	350 \$
Théâtre Intermédiaire	Professeur Roc Lafortune	9 janvier (10 semaines)	Jeudi	18 h 30 à 21 h	ROSEMÈRE	350 \$
Tricot Projets Spéciaux Différents pointe dans un même foulard Tous	Savoir tricoter	20 janvier (2 ateliers)	Lundi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	20 \$ <u>Vous devez avoir :</u> Aiguille #5 mm, 320 mètres de laine grosseur Worsted Aran (Moyen)
Tricot Projets Spéciaux Gros bas de laine Tous	Savoir tricoter	10 février (3 ateliers)	Lundi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	30 \$ <u>Vous devez avoir :</u> Aiguille 4mm circulaire ou double pointe, 100gr de laine grosseur DK
Tricot Projets Spéciaux Plusieurs couleurs dans un tube Tous	Savoir tricoter	16 mars (2 ateliers)	Lundi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	20 \$ <u>Vous devez avoir :</u> Aiguille 4.5mm cir, ou double pointe, une balle de 340 m. ou laine de différente couleur grosseur DK
Tricot Tous	Aucun	20 janvier (20 semaines) Relâches: 13 avril et 18 mai	Lundi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	175 \$
Tricot Tous	Aucun	21 janvier (20 semaines) Relâche: 3 mars	Mardi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	175 \$

Tricot Tous	Aucun	22 janvier (20 semaines) Relâche: 4 mars	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	175 \$
Tricot Tous	Aucun	22 janvier (20 semaines) Relâche: 4 mars	Mercredi	19 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	175\$
Trucs et astuces horticoles Gazon vert sans aucun produit chimique Tous	Aucun	30 mars (1 atelier)	Lundi	19 h à 21 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	25 \$ +20 \$ comptant pour le manuel au professeur
VINS : Introduction au monde des vins Tous	Aucun	10 mars (3 soirées)	Mardi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	140 \$
VINS : Introduction à la dégustation Tous	Aucun	7 avril (1 soirée)	Mardi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	70 \$
VINS : Les principaux cépages rouges Tous	Aucun	21 avril (1 soirée)	Mardi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	70 \$
VINS : Les nouvelles tendances: nature, Orange, Bio... Tous	Aucun	5 mai (1 soirée)	Mardi	19 h à 21 h 30	BLAINVILLE	70 \$
Vitrail Tous	Aucun	9 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h à 22 h	ROSEMÈRE	194 \$ + matériel
Hatha-Yoga Tous	Aucun	14 janvier (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 14 h 45	BOISBRIAND	100 \$
Hatha-Yoga Tous	Aucun	14 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h 15 à 20 h 30	BOISBRIAND	100 \$
Hatha-Yoga Niveau 2	Base en yoga	15 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 20 h 45	BOISBRIAND	100\$
Hatha-Yoga Débutant	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mercredi	19 h 30 à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
Hatha-Yoga Débutant	Aucun	24 janvier (12 semaines)	Vendredi	16 h à 17 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
Hatha-Yoga Intermédiaire	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
Yin yoga Tous	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h 30 à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
Yoga 50 Tous	Aucun	20 janvier (12 semaines)	Lundi	14 h à 15 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
Yoga 50 Tous	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Mardi	15 h à 16 h 30	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$

Yoga 50 Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	15 h 45 à 17 h 15	SAINTE-THÉRÈSE	110 \$
Yoga doux tous	Aucun	15 janvier (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h 15	BOISBRIAND	100 \$
Yoga dynamique Tous	Aucun	15 janvier (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h 15	BOISBRIAND	100 \$
Yoga dynamique Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	18 h 15 à 19 h 30	BOIS-DES-FILION	100 \$\$
Yoga extra détente Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h 45 à 21 h	BOIS-DES-FILION	100 \$
Yoga flow Tous niveaux	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Mardi	18 h 15 à 19 h 30	LORRAINE	100 \$
Yoga étirement Tous niveaux	Aucun	20 janvier (12 semaines)	Lundi	9 h à 10 h 15	LORRAINE	100 \$
Yoga étirement Tous niveaux	Aucun	20 janvier (12 semaines)	Lundi	19 h 45 à 21 h	LORRAINE	100 \$
Yoga étirement Tous niveaux	Aucun	21 janvier (12 semaines)	Mardi	19 h 45 à 21 h	LORRAINE	100 \$
Yoga flow en douceur	Aucun	22 janvier (12 semaines)	Mercredi	9 h à 10 h 15	LORRAINE	100 \$
Yoga vitalité Tous niveaux	Aucun	20 janvier (12 semaines)	Lundi	18 h 15 à 19 h 30	LORRAINE	100 \$
Zumba Tous	Aucun	20 janvier (12 semaines)	Lundi	20 h à 21 h	SAINTE-THÉRÈSE	85 \$
Zumba Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h	BOIS-DES-FILION	95 \$
Zumba fitness Tous	Aucun	23 janvier (12 semaines)	Jeudi	19 h 35 à 20 h 35	LORRAINE	100 \$