

# Du bon goût, bien de chez nous!

Le saviez-vous? Près de 92 % du territoire de Sainte-Anne-des-Plaines est agricole! Non seulement nous sommes entourés de paysages calmes et inspirants, mais ça nous permet aussi d'avoir accès à de délicieux aliments frais, sains et accessibles facilement durant une bonne partie de l'année!

Certaines personnes ont leurs habitudes et connaissent déjà bien plusieurs de nos artisans, artisanes, productrices et producteurs agroalimentaires anneplinois; d'autres ne connaissent pas ou n'osent pas pousser la porte d'une boutique, arrêter à un kiosque ou se rendre directement à la ferme. Alors, pourquoi ne pas profiter du début de la belle saison pour découvrir nos petits et grands savoureux trésors locaux?

### CIRCUIT DU PATRIMOINE GOURMAND

Le circuit du Patrimoine gourmand de la MRC de Thérèse-De Blainville propose la découverte de **28 entreprises offrant 8 types d'expériences gourmandes différentes** mettant en valeur l'agriculture locale, la transformation de produits locaux et la production artisanale. Le circuit vous amènera à faire la connaissance de gens passionnés et fiers que sont nos producteurs et transformateurs à travers l'autocueillette de petits fruits, la visite de kiosques de fruits et légumes et la visite de ferme laitière, apicole ou de production animale, sans oublier les entreprises brassicoles et les boutiques spécialisées de toutes sortes.

### UN BOULEVARD REMPLI DE SAVEURS

#### ● LES GOURMAND'ELLES – 187-A, boulevard Sainte-Anne

Des repas faits maison qui feront le bonheur de toute la famille! L'équipe se fait un devoir de se procurer des produits locaux le plus possible, alors le menu évolue au fil des saisons. En tout temps, vous retrouverez plusieurs repas différents chaque jour ainsi qu'une gamme de repas maison. Pour un lunch, un buffet original ou un souper clé en main, passez votre commande en ligne ou allez saluer toute l'équipe en repartant avec un petit café!

[lesgourmandelles.com](http://lesgourmandelles.com)

#### ● BOULANGERIE LA FOURNÉE D'HORTENSIA – 135, boulevard Sainte-Anne

Une boulangerie de quartier chaleureuse! Des pains artisanaux, des pâtisseries fines, des viennoiseries 100% beurre, et du café biologique équitable préparés avec soin et passion. Chaque jour, l'équipe en cuisine vous propose une sélection de sandwiches, salades, et soupes faites avec des ingrédients frais et variés. N'oubliez pas le petit coin boutique et le service de traiteur!

[lafourneedhortensia.com](http://lafourneedhortensia.com)

### DES PETITS FRUITS AU GRAND COEUR

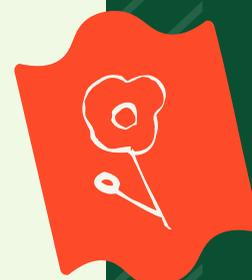
● FERME MÉTAYER – 244, 1<sup>re</sup> Avenue  
[fermemetayer.com](http://fermemetayer.com)

● FERME MJ ALARIE – Coin du rang du Trait-Carré et de la montée Laramée)  
Facebook : Ferme MJ Alarie

● FRAISEBEC – 420, rang Lepage  
[fraisebec.com](http://fraisebec.com)

● FRAISIÈRE LAUZON ET FILS – 11, rang du Trait-Carré  
[destinationautocueillette.com](http://destinationautocueillette.com)

RÉCOLTÉ  
avec  
AMOUR



4

## POUR LES CARNIVORES GOURMANDS

### ● LA MÉNAGERIE D'ANNIE – 265, 1<sup>re</sup> Avenue

La Ménagerie d'Annie est une ferme d'élevage à petite échelle et à dimension humaine. Annie vous offre, à sa boutique, son agneau au goût fin, son porc rustique, ses œufs frais, du bœuf vieilli 21 jours, de la volaille, du miel et du sirop d'érable de producteurs partenaires. Vous y trouverez un vaste choix de produits, des viandes de qualité, un fumage sans nitrite et un service personnalisé!

[menageriedannie.com](http://menageriedannie.com)

5

## UN BEC SUCRÉ, C'EST SI BON

### ● LES PETITS DÉLICES À NANCY – 206, 2<sup>e</sup> Avenue

Gâteaux, bonbons, chocolats, cupcakes, cakepops, macarons, éclairs... Toutes les dents sucrées seront ravies par leur visite chez Nancy!

Facebook : [Les petits délices à Nancy](#)

### ● CABANE À SUCRE D'AMOURS – 427, 5<sup>e</sup> Avenue [damours.ca](http://damours.ca)

### ● CABANE À SUCRE GAGNON – 270, 1<sup>re</sup> Avenue [cabaneasucrechezgagnon.com](http://cabaneasucrechezgagnon.com)

### ● CHALET DES ÉRABLES – 5660, montée Gagnon [chaletdeserables.com](http://chaletdeserables.com)

### ● ÉRABLIÈRE AUX TROIS RENARDS – 419, 5<sup>e</sup> Avenue [auxtroisrenards.ca](http://auxtroisrenards.ca)

6

## MIAM, LES BON GROS LÉGUMES

### ● KIOSQUE RACINE – 537, 5<sup>e</sup> Avenue [racinepetitsfruits.ca](http://racinepetitsfruits.ca)

### ● FERME ENTRE CIEL ET TERRE – 7, rang du Trait-Carré [fermeentrecielletterre.com](http://fermeentrecielletterre.com)

7

## UNE SPÉCIALITÉ BIEN DE CHEZ NOUS

### ● LAIT CHARBONNEAU – 192, 1<sup>re</sup> Avenue

Que ce soit pour un bon café chaud ou une crème glacée rafraîchissante, pour une poutine au délicieux fromage « squik-squik » frais ou un burger cuit avec amour, pour faire une réserve de lait frais ou de fromage en grains, passez directement à la ferme à pied, en vélo ou en auto! La boutique ou le camion de rue sont des incontournables de Sainte-Anne-des-Plaines!

[laitcharbonneau.ca](http://laitcharbonneau.ca)

