



Sainte-Anne-  
des-Plaines

# Aux dernières nouvelles

VOLUME 20 • NUMÉRO 3 • AUTOMNE 2022



**Programmation  
des activités**  
pages 20 à 25

**Changements  
dans les outils de  
communication**  
page 10



# MOT DE LA MAIRESSE



## La Classique de la mairesse

Avec mon arrivée en poste, vous avez probablement remarqué des changements dans la manière de gouverner notre Ville, ce qui est bien normal! Chaque personne occupant la mairie laisse une trace derrière elle par son attitude, sa détermination, ses valeurs, etc. Alors même si j'ai fièrement fait partie de l'équipe de mon prédécesseur, monsieur Charbonneau, durant deux mandats, à mon arrivée en poste, je ne souhaitais pas poursuivre sur sa voie, mais bien tracer la mienne!

Parmi nos différences, je vous fais une confidence... je n'ai jamais joué au golf de ma vie! Et oui, le miniputt a fait partie de mon enfance et je vais encore parfois y jouer, mais on s'entend, c'est loin d'un 18 trous! Depuis plusieurs années, le conseil organisait la «Classique du maire» qui est un tournoi de golf afin d'amasser des fonds qui sont ensuite remis dans la communauté durant l'année suivante. C'est donc avec beaucoup de volonté, je me suis dit que j'allais aussi organiser un tournoi de golf, mais notre magnifique terrain de golf, le Champêtre, est en rénovation et il ne peut nous accueillir pour tenir notre tournoi... alors je me suis dit que c'était aussi le moment de faire de cette levée de fonds, un événement qui me ressemble un peu plus, qui est davantage sur ma voie!

Nous voici donc avec la «Classique de la mairesse», une version 2.0 de notre levée de fonds! Une version à mon image où la culture est à l'honneur, notre patrimoine bâti mis en valeur et notre communauté invitée! Depuis que j'ai réalisé le plan stratégique 2020-2030 et avec toutes les consultations qui ont menées à notre politique MADA-Famille, je trouve que la population demande davantage de culture dans nos vies. Il faut se le dire, la musique est importante dans notre

quotidien, elle nous apaise, nous reconforte, nous divertit et nous rassemble. Lorsque mon équipe m'a proposé de tenir un spectacle à l'église pour la nouvelle mouture de la classique, pour moi ça allait de soi, ça me ressemblait!

Alors nous y voilà, dans quelques semaines nous recevrons une des plus belles voix du Québec, le seul et unique Marc Hervieux! Quel bonheur que de pouvoir écouter ce grand chanteur dans notre magnifique église qui a une acoustique exceptionnelle! Je me sens réellement privilégiée!

Pour votre information, tous les fonds qui seront amassés lors de notre événement serviront à financer des projets, principalement pour notre belle jeunesse anneplaineoise, mais aussi pour des organismes de notre communauté. Par le passé, nous avons soutenu financièrement des sportifs, des artistes, des projets communautaires, des projets-écoles, etc. Toutes les années, ce sont près de 20 000 \$ qui sont amassés et retournés dans notre communauté.

Alors pour moi, cette nouvelle version de la «Classique de la mairesse» deviendra une belle tradition dans notre communauté, un beau grand spectacle avec un artiste exceptionnel, des citoyens chics (sur leur 36 comme on dit!), des sourires et du bonheur. J'espère bien vous y croiser!

**Madame Julie Boivin**  
Mairesse

## POUR NOUS JOINDRE

### Hôtel de Ville

139, boulevard Sainte-Anne  
Sainte-Anne-des-Plaines  
(Québec) J5N 3K9  
450 478-0211

info@villesadp.ca  
villesadp.ca

Suivez la Ville!



### Heures d'ouverture :

Du lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 45  
Vendredi : 8 h à 12 h

### Numéros d'urgence

- Toutes urgences : 9-1-1
- Service de police intermunicipal de Terrebonne, Sainte-Anne-des-Plaines et Bois-des-Filion : 450 471-4121
- Urgences voirie et eau à la Ville (en dehors des heures d'ouverture de la Ville) : 514 891-8519

### Prochaines assemblées publiques du conseil municipal :

13 septembre • 11 octobre  
8 novembre

Revoyez les séances du Conseil en ligne sur la page YouTube de la Ville.



## FÊTE DU TRAVAIL ET ACTION DE GRÂCE

HÔTEL DE VILLE  
CASERNE INCENDIE  
BIBLIOTHÈQUE

Les bureaux administratifs seront fermés les lundis 5 septembre et 10 octobre.



**CLASSIQUE**  
DE LA MAIRESSE

Présenté par

**Jean Coutu**  
STÉPHANE BOILY

*Marc  
Hervieux*  
Spectacle *Nostalgie*

**22 SEPTEMBRE • 20 H**

📍 ÉGLISE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

**Billet : 65 À 85 \$**

+ TAXES ET FRAIS

Détails et informations au [villesadp.ca](http://villesadp.ca)





# ACTIVITÉS FINANCIÈRES DE FONCTIONNEMENT

VILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES  
Exercice terminé le 31 décembre 2021

Voici le rapport financier de l'année 2021 qui a été adopté lors de la séance du conseil municipal du mardi 10 mai 2022. Ce sont les vérificateurs de la firme Gariépy Bussière CPA inc. qui ont produit l'audit de ce rapport. Les vérificateurs ont eu accès à l'ensemble des documents de la Municipalité afin de produire ledit rapport.

	BUDGET	RÉEL
REVENUS	24 614 700 \$	25 927 850 \$
CHARGES	21 652 800 \$	21 504 816 \$
EXCÉDENT DE FONCTIONNEMENT	2 961 900 \$	4 423 034 \$
<b>AUTRES ACTIVITÉS</b>		
Financement	2 785 900 \$	2 962 871 \$
Affectations	176 000 \$	(34 704) \$
	2 961 900 \$	2 928 167 \$
<b>EXCÉDENT DE L'EXERCICE</b>		<b>1 494 867 \$</b>

À des fins de présentation seulement.

## Revenus

	BUDGET	RÉEL
TAXES	18 446 700 \$	18 549 299 \$
COMPENSATIONS TENANT LIEU DE TAXES	2 564 700 \$	2 619 173 \$
TRANSFERTS	965 200 \$	1 084 042 \$
SERVICES RENDUS	842 400 \$	850 137 \$
IMPOSITION DE DROITS	820 000 \$	1 953 761 \$
AMENDES ET PÉNALITÉS	622 200 \$	492 958 \$
INTÉRÊTS	228 500 \$	213 061 \$
AUTRES REVENUS	125 000 \$	165 419 \$
<b>TOTAL</b>	<b>24 614 700 \$</b>	<b>25 927 850 \$</b>

## Charges

	BUDGET	RÉEL
ADMINISTRATION GÉNÉRALE	3 324 500 \$	3 500 111 \$
SÉCURITÉ PUBLIQUE	4 846 100 \$	4 975 074 \$
TRANSPORT	4 478 100 \$	4 613 847 \$
HYGIÈNE DU MILIEU	3 594 200 \$	3 551 468 \$
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	124 700 \$	122 878 \$
AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DÉVELOPPEMENT	759 800 \$	662 094 \$
LOISIRS ET CULTURE	3 419 600 \$	3 194 094 \$
FRAIS DE FINANCEMENT	1 105 800 \$	885 250 \$
<b>TOTAL</b>	<b>21 652 800 \$</b>	<b>21 504 816 \$</b>



# PAROLE D'ÉLU



## Un milieu de vie inclusif

Lorsqu'on aborde la question de l'inclusion à l'échelle d'une ville, il est primordial de bien définir ce qu'on entend par «ville inclusive». Bien plus que le simple fait d'offrir un éventail de services à la population, une Ville se doit de permettre à l'ensemble de ses citoyens l'accès aux infrastructures dont elle a la responsabilité afin de permettre une participation pleine et entière en prenant compte de la condition ou des incapacités de ceux-ci. Pour mener à bien cet objectif, le conseil municipal croit qu'il est central de poursuivre le développement d'une culture qui valorise le réflex «inclusif».

La Politique Municipalité amies des aînés et de la famille (MADA-Famille) est un résultat plus que notable du développement de cette pensée inclusive. Le comité de suivi composé de citoyens, d'employés de la Ville, d'élus et de spécialistes de la santé a pour mandat de veiller au respect du plan d'action composé de 80 propositions réparties selon les neuf champs d'action suivants: habitat et milieu de vie, transport et mobilité, respect et inclusion sociale, loisirs, communication et information, santé et services sociaux, sécurité, participation sociale, espaces extérieurs et bâtiments. Du projet de balançoires adaptées au service d'accompagnement spécialisé pour nos jeunes avec besoins particuliers (camp de jour) en passant par la revue de nos infrastructures actuelles et à venir afin de les rendre conformes.

Nos efforts ne s'arrêtent pas là! Actif depuis quelques années, le comité de travail dédié à la condition de vie des personnes à mobilité réduite et handicapées offre, encore une fois, un outil supplémentaire dans l'accomplissement de notre mandat. La Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale exige des Municipalités de plus de 15 000 habitants qu'elles adoptent un plan d'action dont l'objectif est d'identifier les obstacles à l'intégration des personnes handicapées et qu'elles mettent de l'avant des actions pour réduire ces obstacles.

Toujours dans un esprit de servir les citoyens, nous pouvons également compter sur l'aide d'importants programmes issus des différents paliers gouvernementaux tant à Québec qu'à Ottawa. D'ailleurs, pour connaître l'aide disponible, comme pour l'aménagement d'une résidence destinée à améliorer le quotidien d'une personne à mobilité réduite, n'hésitez pas à communiquer avec la Ville. C'est avec plaisir que nous vous informerons de la marche à suivre.

Comme vous pouvez le constater, votre conseil municipal s'est outillé de façon sérieuse au fil des ans. Il reste encore du travail à faire, cependant notre volonté est sincère afin de permettre à chaque Anneplanoise et Anneplinois de contribuer, participer et de développer son plein potentiel en réduisant les obstacles qui se posent devant lui ou elle.

**M. Marc-Olivier Leblanc**  
Conseiller – district 4

## VOS CONSEILLERS À L'ACTION!



**M. Sébastien Lévesque**  
Conseiller – district 1



**Mme Isabelle Hardy**  
Conseillère – district 2



**M. Pierre Berthiaume**  
Conseiller – district 3



**M. Marc-Olivier Leblanc**  
Conseiller – district 4



**M. Keven Renière**  
Conseiller – district 5



**Mme Véronique Baril**  
Conseiller – district 6

# Cultiver DURABLEMENT le plaisir!

Mettre en terre des semences, des plants de légumes au printemps et prendre le temps de s'occuper tout au long de l'été d'une parcelle de terre qui pourra offrir une abondance d'aliments frais et de qualité à faible coût représente un réel plaisir pour plusieurs citoyens et citoyennes. En cette période où les prix des aliments augmentent sans cesse, c'est aussi une option économique pour s'approvisionner et se créer une réserve de nourriture pour le reste de l'année.

Au coin de la rue Hogue et au sud de la 2<sup>e</sup> Avenue, un espace communautaire est aménagé afin d'offrir à la population l'accès à des jardinets de différentes dimensions et aux commodités nécessaires (outils, accès à l'eau, compost et paillis) pour jardiner, et ce, à un coût minimal.

Depuis 2021, un comité jardin formé de citoyens bénévoles propose des améliorations et bonifie le guide du jardinier afin de rendre l'expérience au jardin communautaire agréable pour tous. L'entraide et le partage des connaissances y sont favorisés. En 2022, des bacs en bois surélevés ont été fabriqués afin de rendre le jardinage accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour la saison 2022, tous les espaces cultivables ont été en production. Plus d'une trentaine de personnes ont profité des installations pour produire leur nourriture, s'amuser, sortir de la maison et profiter d'un endroit agréable pour tisser des liens avec d'autres citoyennes et citoyens de notre ville.



Mme Isabelle Hardy  
Conseillère - district 2

Pour réserver votre espace pour la saison 2023 ou pour obtenir plus de détails, vous pouvez communiquer avec le Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire au 450 478-0211, poste 2016.



Voici les dimensions disponibles (en pieds) et les coûts associés pour la location de jardinets et de bacs surélevés :

15 x 19  
=  
50 \$



9 x 24  
=  
35 \$



9 x 15  
=  
30 \$



BAC SURÉLEVÉ  
= 20 \$



# CLINS D'ŒIL ENVIRONNEMENT

## Se déplacer de manière économique

Du transport collectif et du covoiturage sont accessibles à partir de la ville de Sainte-Anne-des-Plaines. Le Réseau de transport métropolitain - secteur Laurentides EXO offre des circuits vers Sainte-Thérèse et Laval (ligne 23 et 24). Un taxi collectif sur réservation est aussi offert pour se rendre au Cégep régional de Lanaudière de Terrebonne (ligne 25).

La MRC de Thérèse-De Blainville, en partenariat avec Le Réseau de covoiturage et le Collège Lionel-Groulx, invite l'ensemble de ses résidents, les travailleurs et les étudiants de son territoire à se déplacer en utilisant le covoiturage simplement en s'inscrivant en ligne au site Internet suivant : [www.rive-nord.covoiturage.ca](http://www.rive-nord.covoiturage.ca).

L'initiative des sept Villes de la MRC a pour objectif de faciliter les déplacements quotidiens sur la Rive-Nord, vers Laval et Montréal, de même que pour les trajets uniques de longue distance. De plus, en complétant le panier de services en matière de transport collectif, le covoiturage contribuera à diminuer l'émission de gaz à effet de serre par l'intermédiaire d'une approche conviviale.

Un autre service offert est le TAXIBUS qui est disponible pour les personnes âgées âgées de plus de 65 ans qui ne sont pas admissibles au transport adapté tous les mardis, et ce, à un coût très abordable. Pour plus d'informations ainsi que pour vous inscrire, téléphonez au 450 478-0211.



## Articles recyclables

Les attaches de pain, les bouchons de liège, les goupilles de cannette, les sacs de lait 4L et certains sacs sont des petits articles qui sont recyclables. Afin d'éviter qu'ils se retrouvent à l'enfouissement, passez au Recyc-Dons pour les déposer.

Pour plus d'informations, visitez le site [recyc-dons.org](http://recyc-dons.org).

## Programme d'incitation à l'herbicyclage

La Ville de Sainte-Anne-des-Plaines reconduit son programme de subvention pour l'achat de produits d'herbicyclage, tels que : lame déchiqueteuse, tondeuse manuelle à rouleau et tondeuse électrique!

Ce programme a pour but de réduire la quantité de matières résiduelles envoyée au site d'enfouissement et est également une action ciblée pour l'atteinte des objectifs de la politique environnementale de la Ville.

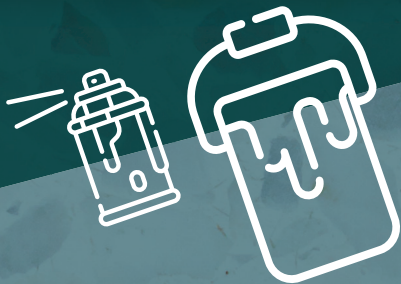
La Ville remboursera une portion de la facture totale par famille qui décide de faire un geste généreux envers l'environnement :

- Lame déchiqueteuse : remboursement 20 \$
- Tondeuse manuelle à rouleau : remboursement de 40 \$
- Tondeuse électrique : remboursement de 60 \$

Pour plus d'informations et pour consulter le formulaire de demande, visitez le site Internet de la Ville sous l'onglet « Subventions et programmes municipaux » ou balayez ce code QR à l'aide de votre téléphone.



# ÉCOCENTRE



## HORAIRE DE L'ÉCOCENTRE

### Information importante:

Prenez note que vous pourriez être refusé si vos matières ne peuvent pas être complètement déchargées avant l'heure de fermeture indiquée.

Horaire en vigueur  
jusqu'au 30 novembre

Horaire à retenir du  
1<sup>er</sup> décembre au 30 mars

Mardi : 13 h à 16 h 45

Jeudi : 13 h à 20 h

Jeudi : 13 h à 20 h

Samedi : 8 h à 16 h

Samedi : 8 h à 16

## COLLECTES DE BRANCHES

Tous les jeudis du mois d'octobre, vous pouvez faire ramasser les branches qui se retrouvent sur votre terrain. Le principe est bien simple, vous n'avez qu'à vous inscrire en téléphonant au 450 478-5113, option 4 et laissez un message sur la boîte vocale indiquant votre prénom et nom, adresse et numéro de téléphone. À la suite de ce message, nous procéderons à votre inscription pour le jeudi à venir. **Vous avez jusqu'au mercredi 16 h 30 pour procéder à votre inscription pour le ramassage du lendemain, sinon cela devra aller à la semaine suivante.**

Les branches doivent être mises en bordure de route et parallèles à celle-ci. Vous avez droit à deux collectes durant le mois de mai et deux collectes en octobre.

## TRAVAUX PUBLICS ET TRAITEMENT DES EAUX

### Entretien du réseau aqueduc

Du 15 août au 30 novembre prochain, le Service des travaux publics et traitement des eaux et celui de la sécurité incendie effectueront la vérification et l'entretien annuels du réseau d'aqueduc municipal: conduites, bornes d'incendie et vannes de rue.

Le rinçage unidirectionnel du réseau permet d'évacuer les eaux stagnantes et d'éliminer les dépôts afin d'améliorer la qualité de l'eau potable desservie aux résidents. L'inspection des bornes d'incendie permet ensuite d'assurer le bon fonctionnement du réseau municipal et de détecter d'éventuelles fuites ou des bris mécaniques.

Au cours des opérations dans votre secteur, il est possible que la pression de l'eau diminue et que sa limpidité soit affectée. Bien que l'eau demeure potable, il peut arriver qu'elle devienne brouillée. Si tel est le cas, il vous suffit de laisser couler l'eau froide jusqu'à ce qu'elle retrouve sa limpidité.

À noter que les travaux de rinçage et d'inspection s'effectueront dans certains cas à des moments distincts.







# LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

Semaine de la prévention des incendies

9 au 15 octobre 2022

Votre gouvernement

Québec

La Semaine de la prévention des incendies se déroulera du 9 au 15 octobre 2022 sur le thème « Le premier responsable, c'est toi! »

Chaque année au Québec, les incendies causent en moyenne :

**13** maisons endommagées chaque jour **400** blessés **24 000** personnes évacuées

Près de **49 %** des incendies qui se produisent dans les maisons sont liés à une distraction ou à une erreur humaine

**1** incendie sur **4** débute dans la cuisine

### Voici quelques conseils de base pour les éviter :

- Gardez la surface de cuisson dégagée et orientez les poignées des casseroles afin qu'elles ne dépassent pas de la cuisinière;
- Gardez toujours le couvercle de la casserole à portée de main;
- N'allumez jamais la cuisinière de façon prématurée;
- Ne déplacez jamais une casserole en flammes;
- Ne vous laissez jamais distraire par le téléphone, la télévision, etc.;
- Ne placez jamais d'objets combustibles, comme un linge à vaisselle, près de la surface de cuisson;
- Ne mettez jamais d'objets combustibles dans le four, comme une boîte de pizza en carton, même pour une courte période;
- N'utilisez jamais une casserole pour frire vos aliments;
- Ne remplissez jamais un brûleur à fondue de combustible lorsqu'il est encore chaud;
- Évitez de porter des vêtements amples ou des tissus inflammables qui pourraient s'enflammer au contact des éléments chauffants.

Saviez-vous que les services de sécurité incendie interviennent souvent la nuit, lorsque les gens s'endorment en oubliant un chaudron sur la cuisinière?

Source : Gouvernement du Québec (2022)

# SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE



## Journée portes ouvertes à la caserne de pompiers

**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE**

Le Service de sécurité incendie de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines est heureux de vous inviter à sa journée portes ouvertes le dimanche 11 septembre de 10 h à 15 h. Ce sera le moment idéal pour échanger avec les pompiers, pour voir de plus près les véhicules d'urgence et les équipements requis pour ce métier rempli d'action, de défis et axé sur le travail d'équipe.

Vous retrouverez aussi l'unité mobile éducative de l'entraide de la sécurité incendie des Basses-Laurentides lors de cette journée portes ouvertes.

Au plaisir de vous y voir!



vo / Revue municipale

# CHANGEMENTS MIS EN PLACE DANS LA REVUE MUNICIPALE COMMUNIQUONS MIEUX QUE JAMAIS!

Comme vous l'avez sûrement remarqué, de nombreuses modifications ont été réalisées dans cette édition de la revue municipale saisonnière *Aux dernières nouvelles*. Ces modifications ont été mises en place afin de faciliter et d'améliorer votre expérience de consultation des documents présentés par la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines et pour permettre le développement des autres outils de communication.

En plus de la revue saisonnière, vous trouvez depuis quelques mois une édition « Express » dans le journal local *La Voix*. À ces deux outils, nous ajouterons l'envoi d'une infolettre mensuelle pour compléter la diffusion d'informations importantes pour l'ensemble des citoyens.



## CE QUI DISTINGUE CES DIFFÉRENTES PUBLICATIONS?

### AUX DERNIÈRES NOUVELLES

**Revue saisonnière**  
**4 fois par année**

**Envoyée par la poste**  
**à toutes les adresses**

**Vous y trouverez :**

- Mots des élus
- Programmation des loisirs
- Événements importants à venir
- Informations municipales générales

### AUX DERNIÈRES NOUVELLES EXPRESS

**Publications dans le**  
**journal local *La Voix***  
**1 fois par mois**

**Envoyé par le Publisac et**  
**disponible en ligne**

**Vous y trouverez :**

- Rappels d'événements
- Informations municipales importantes
- Avis publics et offres d'emploi
- Activités spéciales

### @UX DERNIÈRES NOUVELLES

**Infolettre envoyée à tous**  
**les abonnés une fois par**  
**mois ou au besoin**

**Disponible aussi**  
**sur le site Internet**

**Vous y trouverez :**

- Sujets politiques en lien avec le conseil municipal
- Rappels importants
- Activités spéciales
- Retour sur les événements passés

Nous vous invitons à consulter le site Internet de la Ville ainsi que notre page Facebook afin de trouver de plus amples informations concernant l'envoi de notre infolettre et vous y inscrire!



# Stationner dans la rue la nuit? **Je m'informe si c'est permis!**



Du **15 novembre au 15 avril 2023**, il est permis de stationner son véhicule sur un chemin public ou un stationnement municipal **entre minuit et 7 heures**, à l'exception de certaines rues où une interdiction est permanente, et ce, en dehors des périodes de déneigement.

Il est de la responsabilité de l'automobiliste de téléphoner à la ligne Info-stationnement pour s'informer si le stationnement est autorisé ou non. Un message sera actualisé tous les jours à 16 h à ce sujet.

**438 315-4677**

# CONNAISSEZ-VOUS VOS ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ?

## Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ)



La Fédération de l'Âge d'Or du Québec, autrement appelée FADOQ, est un des plus importants regroupements de personnes de 50 ans et plus de la province. Cet organisme fut fondé en 1973 au Québec ce qui nous amènera à souligner son 50<sup>e</sup> anniversaire en 2023. Comptant près de 555 000 membres dans la province, cet organisme a comme principale mission de rassembler et de représenter les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie ainsi que de vaincre les situations d'isolement auxquelles les personnes de ce groupe d'âge font face.

La Ville de Sainte-Anne-des-Plaines est affiliée à la FADOQ depuis 1978 et compte à ce jour 450 membres anneplains. Année après année, nous pouvons compter sur de nombreux bénévoles qui entreprennent plusieurs actions afin de faire de notre ville un endroit où il fait bon vivre pour les personnes qui sont âgées de 50 ans et plus. Un des piliers pour l'organisme de la FADOQ à Sainte-Anne-des-Plaines est madame Jeannine Bourassa-Thibault, une femme extrêmement dévouée qui s'implique en tant que bénévole depuis maintenant 22 ans.

De nombreuses activités sont mises en place afin de divertir les membres de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec. Parmi ces activités, nous retrouvons :

- des cours de danse;
- des cours d'initiation ou de perfectionnement à la technologie;
- de la pétanque;
- des soupers et des soirées dansantes;
- des activités physiques telles que le vélo ainsi que la marche;
- des voyages organisés au Québec ainsi qu'en Europe (Italie, Espagne...).

En plus de pouvoir participer à toutes ces activités, toutes aussi intéressantes les unes que les autres, les membres de la FADOQ obtiennent de nombreux rabais, entre autres, pour les assurances d'automobile ainsi que les assurances de maison.



## POUR DEVENIR MEMBRE

Avoir 50 ans et plus, puis contacter madame Jeannine Bourassa-Thibault au 450 478-2565 ou par courriel [jbouassathi@hotmail.com](mailto:jbouassathi@hotmail.com)



# Les journées de la culture



**PARENTS / ENFANTS (5 À 12 ANS)**

## Clin d'œil sur Emily Carr

10 h 15 à 11 h 30  
CENTRE JEAN-GUY-CARDINAL

**GRATUIT**

Les enfants de 5 à 12 ans ainsi que leurs parents, sont invités par l'organisme *Nous les Arts* à découvrir la peintre canadienne Emily Carr. Lors de cette activité, les duos réaliseront une toile inspirée des œuvres de la peintre et y ajouteront un totem créé aussi pendant l'activité. Plaisir et créativité seront au rendez-vous! Contactez le personnel de la bibliothèque au 450 478-4337 ou au [bibliotheque@villesadp.ca](mailto:bibliotheque@villesadp.ca) afin de vous inscrire à cette activité différente et mettant en lumière la culture autochtone.



**TOUTE LA FAMILLE**

## Activités familiales

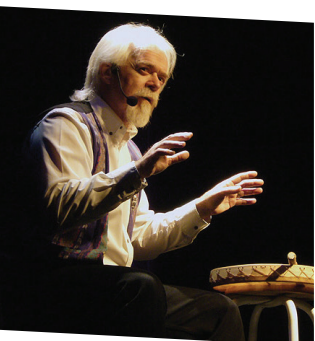
De 13 h à 16 h  
PLACE DU BICENTENAIRE  
(FACE À L'HÔTEL DE VILLE) ET  
GRANGE CHAUMONT

**GRATUIT**

Venez découvrir l'histoire et les mystères qui se cachent derrière l'art de l'époque. Lors de cet après-midi, de nombreuses activités seront à votre disposition afin de divertir toute la famille.

À l'horaire :

- Exposition d'objets anciens dans la grange Chaumont;
- Animation de personnages d'époque;
- Collations d'époque servies sur place;
- Circuit patrimonial dans la ville. Pour participer au circuit patrimonial, vous devez vous inscrire avant le 26 septembre via le site de Sport-Plus.



**TOUTE LA FAMILLE**

## Conte autour du feu - Yvon Boutin

De 19 h 30 à 20 h 30  
PLACE DU BICENTENAIRE  
(FACE À L'HÔTEL DE VILLE)

**GRATUIT**

Joignez-vous à nous pour une soirée autour du feu avec le conteur Yvon Boutin. Venez rêvasser et vous laisser emporter par le conte et venez profiter de ce moment pour discuter avec l'artiste lors de la période d'échange qui suivra cette activité. Apportez vos chaises et vos couvertures!



# Fête <sup>DES</sup> citoyens

**Samedi 17 septembre 2022**

**De 13 h à 21 h 30 • Parc des Saisons**



**13 h à 18 h**

Animation, jeux gonflables  
et épluchette de blé d'Inde

**13 h 30 à 14 h 30**

Accueil des nouveaux citoyens  
et citoyennes

**18 h à 20 h**

Espace pique-nique et musique  
d'ambiance

**20 h**

Spectacle Mes 40 ans avec **Brigitte Boisjoli**

**21 h 30**

Feux d'artifice

**Apportez  
votre couverture  
et vos chaises  
pour faire un  
pique-nique**

**Nouveau volet :**  
**Accueil des nouveaux  
citoyens et citoyennes !**

Venez rencontrer vos élus  
et en apprendre plus sur  
les services et installations  
de la Ville.





**SALON**  
DU  
**cadeau**

SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

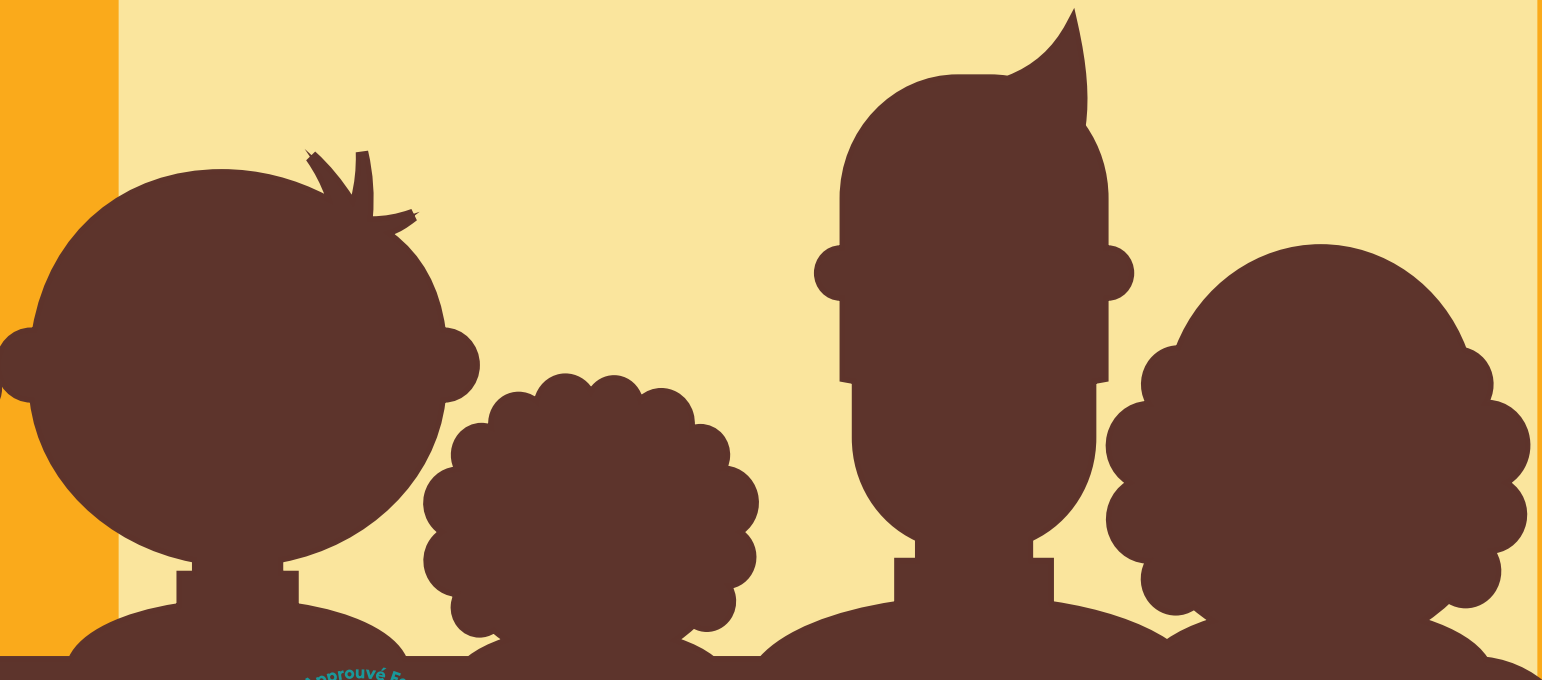
SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 DÉCEMBRE

**De 10 h à 16 h • Centre Jean-Guy-Cardinal**

Encore cette année, vous aurez la chance de découvrir les talentueux artisans de chez nous lors du Salon du Cadeau (auparavant Anneplain'art) qui se déroulera les 3 et 4 décembre prochains au Centre Jean-Guy-Cardinal!



# Cinéma en famille



**16 septembre**

**14 octobre**

**11 novembre**

**16 décembre**

**19 h**

**5\$**

**CENTRE  
JEAN-GUY-CARDINAL**

**POUR TOUTE LA FAMILLE**

Collations à vendre sur place

Titres des films à venir! Surveillez  
les médias sociaux de la Ville,  
les journaux et l'infolettre!

# CULTURE

Spectacles

SPECTACLE POUR ENFANTS

## *Il n'y aura plus d'éléphant*

Théâtre Tortue Berlué

Samedi 24 septembre

Parc des Familles - 2 représentations (10 h et 11 h 30)

Prenant racine à la fois dans l'intimité d'une chambre encombrée de jouets et dans les paysages d'Afrique foulés par les grands pachydermes, *Il n'y aura plus d'éléphant* est un spectacle immersif qui nous plonge dans l'imagination d'un enfant qui doit apprendre à accepter l'inconnu et le changement. C'est une ode au courage et à la résilience. Le spectacle se déroule dans un autobus beau temps, mauvais temps.

INSCRIPTIONS EN LIGNE OU AU SERVICE DES LOISIRS

GRATUIT



POUR TOUTE LA FAMILLE

SPECTACLE

## Orchestre symphonique des Basses-Laurentides

GRATUIT

Jeu­di 1<sup>er</sup> sep­tembre à 18 h 30

Joignez-vous à nous le 1<sup>er</sup> septembre prochain dès 18 h 30 sur la place du Bicentenaire (face à l'hôtel de ville) pour vous laissez emporter par l'ambiance musicale qui régnera grâce au spectacle de l'Orchestre symphonique des Basses-Laurentides.

AUCUNE INSCRIPTION REQUISE  
APPORTEZ VOS CHAISES!



# VOTRE BIBLIOTHÈQUE



Bibliothèque municipale  
Sainte-Anne-des-Plaines

## Horaire régulier

À compter du 6 septembre,  
la bibliothèque municipale  
retourne à l'horaire régulier :

Dimanche	FERMÉ
Lundi	FERMÉ
Mardi	13 h à 20 h 30
Mercredi	10 h à 20 h 30
Jedi	10 h à 20 h 30
Vendredi	10 h à 17 h 30
Samedi	10 h à 16 h 30

## Services offerts

La bibliothèque municipale de Sainte-Anne-des-Plaines met à la disposition de ses citoyens de nombreux services et programmes qui sont bénéfiques autant pour les jeunes que les moins jeunes. Ces services sont mis en place afin de faciliter vos emprunts et faire de vos visites à la bibliothèque des expériences enrichissantes.

### Prêt entre bibliothèques :

Quand la bibliothèque ne possède pas un document dans sa collection, il est possible d'en demander l'emprunt auprès d'une autre bibliothèque. Cette demande peut être faite par l'abonné au comptoir du prêt, par téléphone, par courriel ou encore en se connectant à son dossier en ligne et en remplissant le formulaire de suggestions d'achats (situé dans le menu du haut du catalogue en ligne).

### La suggestion d'achat :

Si la bibliothèque ne possède pas le document ou le sujet que vous cherchez, vous pouvez en suggérer l'achat ou nous pouvons l'emprunter d'une autre bibliothèque. Pour ce faire, adressez votre demande au personnel de la bibliothèque en personne, par courriel ou remplissez le formulaire de suggestion disponible sur le catalogue en ligne.

### Les livres numériques :

Votre bibliothèque offre l'accès à des livres numériques à ses abonnés. Afin de pouvoir emprunter ces documents, vous devez d'abord vous connecter à votre dossier en ligne sur la page du catalogue en ligne. Pour vos codes d'accès, adressez-vous au personnel!

### Accès à Internet :

La navigation sur Internet sur les quatre postes informatiques aménagés à cette fin est ouverte à tous. Nous vous invitons à consulter les conditions d'utilisation de ce service. La connexion Wi-Fi est, quant à elle, gratuite!

### Photocopies et impressions :

Les impressions à partir de clés USB, de courriels ou de pages Internet sont offertes au coût de 0,25 \$ pour la copie noire et 1,50 \$ pour la copie couleur. Un service de photocopies est offert au coût de 0,10 \$ la copie noire.



## Programmation

Retrouvez la programmation complète des activités de la bibliothèque (conférences, ateliers, rencontres d'auteurs, etc.) dans un tout nouveau format! Dès le début de la saison, la programmation sera disponible sur le site Internet de la Ville, en version papier dans les différents bâtiments municipaux et chez quelques organismes communautaires!



## Programmes offerts

### « Une naissance, un livre »

Parce qu'il faut reconnaître l'importance d'initier dès le plus jeune âge les enfants au monde des mots et de l'écrit, votre bibliothèque offre gratuitement aux nouveau-nés de Sainte-Anne-des-Plaines une trousse comprenant un disque compact et un livre ainsi que de l'information pour les parents. Demandez-la auprès du personnel.

### Biblio-Santé

Le programme Biblio-Santé est un service d'information à l'intention des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec. Plus de 580 bibliothèques à travers le Québec participent à cette initiative.

Biblio-Santé consiste en une série de 15 cahiers thématiques qui renseignent les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés. Chaque cahier présente une liste d'organismes, une sélection de sites Internet pertinents et des suggestions de lecture. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés.

La bibliothèque offre aux Anneplainoises et aux Anneplainois les livres de la collection Biblio-Santé. Vous trouverez ces livres sur les rayonnages de la bibliothèque avec un symbole spécial les identifiants.

Biblio-Santé est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'ABPQ remercie ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme à l'ensemble du Québec en lui cédant leurs droits d'auteur.



# Biblio-Santé

Bien informé, mieux vivre.





# ACTIVITÉS

## Sportives et culturelles

Vous trouverez ci-dessous les différentes activités culturelles, de sports ou de loisirs proposées par la Ville et ses partenaires pour la prochaine session. Pour obtenir plus de détails sur le contenu ou le déroulement des activités, veuillez vous référer à celles-ci sur le portail Sport-Plus en ligne et accessible via le site internet de la Ville. N'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire au 450 478-0211, poste 2016.

Notez bien que les frais indiqués sont pour les résidents seulement.

Trois sections s'offrent à vous pour la consultation des activités :

1. Activités sportives ou de loisirs actifs

2. Activités culturelles ou de loisirs créatifs

3. Activités des partenaires

### Notes importantes à propos de la prochaine session :

- Les inscriptions débuteront le **4 août 2022**;
- S'il y a lieu, les professeurs ou animateurs transmettront aux participants les dates des cours annulés ou reportés;
- Consultez Sport-Plus pour connaître le matériel ou l'équipement nécessaire pour chaque cours.

Le conseil municipal a adopté une tarification de prix pour les aînés dans le cadre de la politique MADA-F. Dorénavant, les personnes âgées de 60 ans et plus bénéficient d'un 15 % de rabais sur les cours et les activités.



## Activités sportives ou de loisirs actifs

	TITRE DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DÉBUT	HEURE	DURÉE	LIEUX	COÛT	AUTRES INFOS
POUR ENFANTS	BASKETBALL	8-9 ans	Lundi	26 septembre	18 h 30	10 semaines	École du Harfang - Pavillon Saint-François	30 \$	
		10-12 ans	Lundi		19 h 30				
	JUDO	5-6 ans	Samedi	24 septembre	9 h	15 semaines	École du Bois-Joli	40 \$	Frais d'affiliations de Judo Québec de 38 à 105 \$ selon l'âge.
		7-12 ans	Jeudi	22 septembre	18 h 30			52 \$	
			Samedi	24 septembre	9 h 45			52 \$	
		13 ans et +	Jeudi	22 septembre	19 h 30			64 \$	
			Samedi	24 septembre	9 h 45			64 \$	
	BADMINTON PARENTS/ ENFANTS	8-17 ans Accompagné d'un adulte	Mercredi	21 septembre	19 h 15	12 semaines	École du Harfang	30 \$	
	KIN-BALL	7-9 ans	Mardi	27 septembre	18 h	10 semaines	École du Harfang - Pavillon Saint-François	65 \$	
		10-12 ans	Mardi		19 h			65 \$	
PARCOURS DE MOTRICITÉ	Le parcours de motricité est un cours qui développera les habiletés motrices des enfants tout en s'amusant avec leur parent. Dans ce cours, l'enfant exercera des mouvements non-locomoteurs comme se pencher, s'étirer, lancer, pousser et tirer. Venez vous amuser tout en suivant son évolution.								
	18 mois-3 ans	Samedi	17 septembre	9 h	10 semaines	École du Harfang - Pavillon Saint-François	125 \$		
	3-5 ans	Samedi		10 h					



	TITRE DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DÉBUT	HEURE	DURÉE	LIEUX	COÛT	AUTRES INFOS
<b>POUR ENFANTS</b>	<b>TAEKWONDO :</b> DÉBUTANT (CEINTURE BLANCHE)	3-6 ans	Vendredi	9 septembre	18 h 30	15 semaines	École de l'Harmonie-Jeunesse	150 \$	Frais d'affiliations de la fédération Québécoise du Taekwondo à payer au 1er cours
	DÉBUTANT (CEINTURE BLANCHE ET JAUNE)	7 ans et +	Mardi	13 septembre	18 h 30	15 semaines		145 \$	
			Vendredi	9 septembre	19 h 30				
	AVANCÉ (CEINTURE JAUNE BARRE VERTE ET NOIRE)	7 ans et +	Mardi	13 septembre	19 h 30	15 semaines		145 \$	
Vendredi			9 septembre	20 h 30					

<b>POUR ADULTES</b>	<b>PICKLEBALL</b>	18 ans et +	Lundi	12 septembre	19 h	14 semaines	École du Bois-Joli	49 \$	Relâche 10 octobre - Action de grâce
			Jeudi	15 septembre	19 h	15 semaines	École du Harfang	52,50 \$	
			Mercredi	14 septembre	13 h	15 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	Gratuit	Aucune inscription requise
			Vendredi	16 septembre	9 h				
	<b>DANSE COUNTRY</b> DÉBUTANT	18 ans et +	Mercredi	14 septembre	19 h	12 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	65 \$	
					20 h 15				
	<b>INTERMÉDIAIRE</b>		Mercredi						
	<b>RÉSERVATION DE TERRAIN DE BADMINTON</b>	Toute la famille	Lundi	19 septembre	19 h	12 semaines	École du Harfang	120 \$	
			Mardi	20 septembre	19 h				
			Mardi	20 septembre	20 h				
<b>YOGA AU SOL</b>	18 ans et +	Lundi	19 septembre	18 h 30	9 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	156 \$	Relâche 10 octobre - Action de grâce	
		Lundi		20 h					
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE POUR 50 ANS ET MIEUX</b>	50 ans et +	Mardi	20 septembre	9 h 15	14 semaines	Centre sportif de Sainte-Anne-des-Plaines	90 \$		
		Jeudi	22 septembre	9 h 15					
<b>TAEKWONDO</b> DÉBUTANT (CEINTURE BLANCHE ET JAUNE)	18 ans et +	Mardi	13 septembre	18 h 30	15 semaines	École de l'Harmonie-Jeunesse	170 \$	Frais d'affiliations de la fédération Québécoise du Taekwondo	
		Vendredi	9 septembre	19 h 30					
		Mardi	13 septembre	19 h 30					
		Vendredi	9 septembre	20 h 30					



# Activités culturelles et de loisirs créatifs

TITRE DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DÉBUT	HEURE	DURÉE	LIEUX	COÛT	AUTRES INFOS
<b>ATELIER CULINAIRE PARENT-ENFANT</b>	Axés sur la relation parent-enfant ainsi que sur la coopération, la persévérance et l'estime de soi, les ateliers culinaires d'Animation Floralie sont une belle façon de passer du temps de qualité avec maman ou papa. Des recettes simples, sans cuisson et amusantes, pour favoriser l'autonomie des enfants, vous seront offertes. Chaque animation est basée sur une thématique qui saura plaire à vos tout-petits.							
THÉMATIQUE: LES INSECTES	3-5 ans	Dimanche	18 septembre	10 h	60 minutes	Centre Jean-Guy-Cardinal	20 \$	Seulement l'enfant s'inscrit. Le parent accompagne gratuitement.
THÉMATIQUE: L'HALLOWEEN		Vendredi	28 octobre					
THÉMATIQUE: LES OISEAUX		Dimanche	13 novembre					
THÉMATIQUE: NOËL		Mercredi	21 décembre					
<b>ATELIERS D'ÉVEIL MUSICAL</b>	Venez vivre une expérience d'éveil musical avec Myrado Musique! De la découverte à la manipulation d'instruments qui proviennent des quatre coins du monde, nous prendrons le temps d'échanger, de chanter et de bouger sur des rythmes d'ici et d'ailleurs. Des notions musicales seront également abordées et mises en application par des jeux, des danses et des comptines. En plus de divertir, l'éveil musical apporte de nombreux bienfaits et permet de développer plusieurs dimensions du développement global chez l'enfant.							
	12-24 mois	Samedi	24 septembre	9 h	10 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	60 \$	Seulement l'enfant s'inscrit. Le parent accompagne gratuitement.
	2-3 ans	Samedi		10 h				
	4-5 ans	Samedi		11 h				
<b>GUITARE OU UKULELE</b>	7 ans et +	Samedi ou dimanche	3 septembre	A confirmer avec le professeur	16 semaines	Salle du poste de police	224 \$	Pour information: Mario Tougas 450 492-6020
<b>LA SCIENCE DANS TOUS LES SENS</b>	Venez vivre des expériences incroyables! Vous aurez la chance de découvrir les forces et les faiblesses de vos sens et même de leur jouer des tours. Découvrez comment les objets réagissent à la chaleur et testez votre sens de l'odorat!							
	5-12 ans	Dimanche	2 octobre	10 h	8 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	68 \$	
<b>ROBOTIQUE</b>	Les enfants apprendront à construire des circuits, à programmer, à manipuler des automates et à contrôler des robots! Découvrez les lois de la robotique! Chaque enfant construira et rapportera à la maison son propre robot.							
	7-12 ans	Dimanche	2 octobre	11 h 15	8 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	68 \$	
<b>IMPROVISATION</b>	8-12 ans	Jeudi	29 septembre	18 h 30	10 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	30 \$	
<b>PRÊT À RESTER SEUL</b>	9-13 ans	Vendredi	18 novembre	9 h	5 h 30	Centre Jean-Guy-Cardinal	45 \$	Journée pédagogique
		Dimanche	11 décembre					
<b>GARDIENS AVERTIS</b>	11-16 ans	Dimanche	25 septembre	8 h 30	7 h 30	Centre Jean-Guy-Cardinal	45 \$	
		Samedi	19 novembre					
<b>ATELIER DE BIJOUX: BRACELET AVEC FIL DE CUIVRE</b>	12 ans et +	Samedi	1 octobre	13 h 30	2 h	Centre Jean-Guy-Cardinal	25 \$ (ado) 50 \$ (adulte)	Matériel inclus. Cours donné par Sylvie Cloutier de Bijoux du monde.

POUR ENFANTS

	TITRE DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DÉBUT	HEURE	DURÉE	LIEUX	COÛT	AUTRES INFOS
POUR ENFANTS	<b>LE LABORATOIRE VOCAL DE SAMANTA</b>	Pour découvrir, développer et faire briller votre voix dans le cadre unique d'un « Laboratoire Vocal », Samanta vous propose en 90 minutes des notions de techniques vocales, des exercices et vocalises dynamiques, l'initiation aux harmonies vocales, l'interprétation scénique et du répertoire populaire francophone et anglophone (pop, rock, blues, comédie musicale, jazz, soul ...). À la fin des 12 semaines de formation, les participants auront l'opportunité de présenter un spectacle regroupant le répertoire qu'ils auront travaillé. Livre d'exercices inclus.							
		13 ans et +	Lundi	19 septembre	19 h 30	12 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	150 \$ (ado) 220 \$ (adulte)	Spectacle à la fin de la session.
	<b>ATELIER CULINAIRE GÂTEAU HALLOWEEN</b>	10 ans et +	Dimanche	9 octobre	9 h	3 h	Centre Jean-Guy-Cardinal	45 \$	Cours donné par Les petits délices à Nancy.
<b>BÛCHE DE NOËL</b>	Dimanche		27 novembre						

POUR ADULTES	<b>LE LABORATOIRE VOCAL DE SAMANTA</b>	Pour découvrir, développer et faire briller votre voix dans le cadre unique d'un « Laboratoire Vocal », Samanta vous propose en 90 minutes des notions de techniques vocales, des exercices et vocalises dynamiques, l'initiation aux harmonies vocales, l'interprétation scénique et du répertoire populaire francophone et anglophone (pop, rock, blues, comédie musicale, jazz, soul ...). À la fin des 12 semaines de formation, les participants auront l'opportunité de présenter un spectacle regroupant le répertoire qu'ils auront travaillé. Livre d'exercices inclus.							
		13 ans et +	Lundi	19 septembre	19 h 30	12 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	150 \$ (ado) 220 \$ (adulte)	Spectacle à la fin de la session.
	<b>TABLETTES ET TÉLÉPHONES APPLE</b>	50 ans et +	Mercredi	7 septembre	8 h 30	6 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	100 \$	
	<b>ANDROID</b>		Mercredi	19 octobre					
	<b>FACEBOOK ET MESSENGER</b>	Pour les débutants qui désirent maîtriser un peu mieux les nouvelles technologies ! Le participant doit posséder une tablette ou un téléphone Android ou Apple selon le cours et être membre de la FADOQ. Il est possible de devenir membre au coût de 25 \$ par année, en vente au premier cours.							
		50 ans et +	Mercredi	30 novembre	8 h 30	3 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	55 \$	
	<b>ATELIER CULINAIRE GÂTEAU HALLOWEEN</b>	10 ans et +	Dimanche	9 octobre	9 h	3 h	Centre Jean-Guy-Cardinal	45 \$	Cours donné par Les petits délices à Nancy.
	<b>BÛCHE DE NOËL</b>		Dimanche	27 novembre					
	<b>ANGLAIS DÉBUTANT</b>	15 ans et +	Mardi	27 septembre	19 h	10 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	125 \$	Matériel inclus.
	<b>ESPAGNOL DÉBUTANT</b>	15 ans et +	Mercredi	28 septembre	19 h	10 semaines	Centre Jean-Guy-Cardinal	125 \$	Matériel inclus.
<b>ATELIER DE BIJOUX : BRACELET AVEC FIL DE CUIVRE</b>	12 ans et +	Samedi	1 octobre	13 h 30	2 h	Centre Jean-Guy-Cardinal	25 \$ (ado) 50 \$ (adulte)	Matériel inclus. Cours donné par Sylvie Cloutier de Bijoux du monde.	



	TITRE DE L'ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	DÉBUT	HEURE	DURÉE	LIEUX	COÛT	AUTRES INFOS
POUR ADULTES	<b>ATELIER DE GÉNÉALOGIE</b>	18 ans et +	Mercredi	12 octobre	13 h 30	3 semaines	Bibliothèque	20 \$	
	<b>SECOURISME D'URGENCE RCR/DEA</b>	13 ans et +	Dimanche	25 septembre	8 h 30	8 h 30	Centre Jean-Guy-Cardinal	60 \$	

## Activités associatives/ Privés

TITRE DE L'ACTIVITÉ	OFFERT PAR	CLIENTÈLE CIBLE	AUTRES INFOS
<b>COURS DE CHANT</b>	Samanta Crête-Poudrier	Pour tous	Tarif: 60\$/heure (forfaits disponibles) Horaires flexibles les jours et soirs de semaine <b>samanta.ca</b> info@samanta.ca 514 445-8902
<b>GITARE OU UKULELE</b>	Mario Tougas	18 ans et +	450 492-6020
<b>COURS DE PEINTURE, COURS DE DESSIN ET ATELIERS D'ART</b>	Atelier/Boutique Le Campagn'Art	7 ans et +	Lucie Sincennes: 450 941-4500 lecampagnart@videotron.ca
<b>ATELIERS POUR PARENTS/ENFANTS</b>	Maison de la Famille	Pour tous	<b>maisondelafamillesadp.com</b> 450 478-6537
<b>ATHLÉTISME</b>	Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral	8 ans et +	<b>corsaire-chaparral.org</b>
<b>ESCRIME</b>	Les Seigneurs de la Rive-Nord	7 ans et +	<b>seigneursrivenord.com</b> 450 437-0515
<b>KARATÉ ET KICKBOXING</b>	École de karaté Sunfuki	4 ans et +	Éric Charbonneau: 514 358-4349 2 essais gratuits
<b>KARATÉ</b>	École de karaté Kobayashi shorin-ryu Canada	4 ans et +	Roland Raymond: 514 214-0901 2 essais gratuits Uniforme à moitié prix sur inscription d'un nouveau membre
<b>ATELIERS FABRICATION DE BOMBES DE BAIN</b>	Boutique Rose Balloune	6 ans et +	<b>facebook.com/boutiqueroseballoune</b>
<b>PARENTS-HÉROS (FORMATION RCR/PREMIERS SOINS)</b>	Boutique Rose Balloune	Parents/enfants	<b>facebook.com/boutiqueroseballoune</b>
<b>PATINAGE DE VITESSE</b>	Club de patinage de vitesse de Rosemère	3-18 ans	<b>Cpvrrn.org</b> ca@cpvrrn.org
<b>PICKELBALL</b>	Ligue de pickleball	Adultes: intermédiaires en mixte	Michel Thibodeau: 514 882-4357 thibodm1@gmail.com
<b>CADETS</b>	Corps de Cadets 3062	12-18 ans	Survie en forêt, secourisme, formations et activités récréatives 3062.comite@lcac.qc.ca 438 494-6343
<b>QUILLES</b>	Club de quilles	50 ans et +	Robert Rhéaume: 514 882-4757
<b>ACTIVITÉS AQUATIQUES</b>	Collège Lionel-Groulx	Toute la famille	<b>activites.sportmax.ca</b>

TITRE DE L'ACTIVITÉ	OFFERT PAR	CLIENTÈLE CIBLE	AUTRES INFOS
<b>CENTRE DE MISE EN FORME</b>	Centre Marie-Soleil	Pour tous	Marie-Chantale Fortier : 450 478-3332 <a href="http://centremariesoleil.ca">centremariesoleil.ca</a> f centremariesoleil
<b>ÉCOLE DE DANSE</b>	Centre Marie-Soleil	Pour tous	Marie-Chantale Fortier : 450 478-3332 <a href="http://centremariesoleil.ca">centremariesoleil.ca</a> f centremariesoleil
<b>SCOUTS LES CASTORS</b>	Mouvement Scout Responsable : Johanne Robitaille 450 478-1647	Mixte 7 à 8 ans	Claudie Perron : 438 495-5698
LOUVETEAUX		Garçons 9 à 12 ans	Rolland Robitaille : 514 246-5845 ou 514 232-7649
LOUVETTES		Filles 9 à 12 ans	Sophie Sauvé-Léveillé : 514 452-7396
ÉCLAIREURS		Garçons 12 à 17 ans	Bruno St-Germain : 438 377-9426
GUIDE		Filles 12 à 17 ans	Mélanie Desbiens : 450 495-0500
<b>ACTIVITÉ DE BADMINTON</b>	Ligue de badminton	Intermédiaire, mixte et adultes	Cédrick Langevin : 438 459-1470
<b>ACTIVITÉ DE HOCKEY COSOM</b>	Ligue de hockey cosom	Adultes	Jasmin Vachon : 450 806-5400
<b>ACTIVITÉS POUR LES JEUNES</b>	Maison des jeunes SADP	11 à 17 ans	450 478-1011 <a href="http://mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp">mdjsadp.wixsite.com/mdjsadp</a>







**TOUTE LA FAMILLE**

# PATIN LIBRE

CENTRE SPORTIF  
SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

## LE PATIN LIBRE EST DE RETOUR!

Il s'agit de l'activité idéale pour passer du temps en famille ou avec des amis!

Pour plus d'informations:  
Visitez le site [villesadp.ca](http://villesadp.ca) ou  
téléphonez au 450 838-8772.

Voici l'horaire qui sera en vigueur à compter du lundi 19 septembre 2022:

---

**LUNDI** 16 h à 16 h 50

---

**MERCREDI** 16 h à 16 h 50

---

**VENDREDI** 16 h 30 à 17 h 50

---

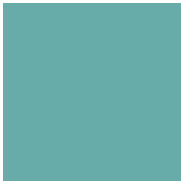
**DIMANCHE** 17 h à 17 h 50  
(début le 16 octobre seulement)

---

le grand DÉFI  
PRESCRIT PAR LES MÉDECINS DE FAMILLE  
PIERRE LAVOIE

# LA GRANDE MARCHÉ

SAINTE-ANNE-DES-PLAINES



**MARCHE DE 5 KM**  
**INSCRIVEZ-VOUS**  
**ONMARCHE.COM**  
**GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

**DATE :** dimanche 16 octobre 2022

**HEURE :** échauffement 9 h 30, départ 10 h

**LIEU :** Centre Jean-Guy-Cardinal  
156, 3<sup>e</sup> Avenue  
Sainte-Anne-des-Plaines

 FÉDÉRATION DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

 RioTinto

Québec 

PARTENAIRE D'ACTION  
 QUÉBECOR

Inscription dès le 22 août en ligne au [gdplmd.com](https://gdplmd.com)



# ADRESSES DES SITES D'ACTIVITÉS

- > **Centre Jean-Guy-Cardinal**  
156, 3<sup>e</sup> Avenue
- > **Centre sportif SADP (aréna)**  
130, rue des Saisons
- > **École de l'Harmonie-Jeunesse**  
540, rue des Colibris
- > **École du Bois-Joli**  
200, rue Neuville-en-Ferrain
- > **École du Harfang**  
140, rue des Saisons
- > **École du Harfang Pavillon St-François**  
172, 3<sup>e</sup> Avenue
- > **École des Moissons**  
1, rue Chaumont
- > **Salle d'animation de la bibliothèque municipale**  
155, rue des Cèdres
- > **Local des Scouts**  
130, rue des Saisons (Centre sportif)
- > **Parc des Méandres**  
À l'extrémité de la rue des Cèdres, près de l'école du Harfang
- > **Poste de quartier du Service de police**  
221, 5<sup>e</sup> Avenue



## Procédures d'inscription

Rendez-vous au [villesadp.ca/services-citoyens/loisirs](http://villesadp.ca/services-citoyens/loisirs) pour y retrouver toutes les informations concernant les inscriptions

## Pour nous joindre

**Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire**  
139, boulevard Sainte-Anne  
450 478-0211, poste 2016

**Bibliothèque municipale**  
155, rue des Cèdres  
450 478-0211, poste 4005

