

ATELIERS POUR ADULTES - ENTENTE INTERMUNICIPALE - AUTOMNE 2023

Activité	Préalable	Date	Jour	Heure	Coût	Ville
Abdo Fessier Tous	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Åikijujitsu (auto-défense) Tous	Aucun	18 septembre (12 semaines) Relâche 7 et 9 octobre	Lundi Samedi	19h à 20h 10h30 à 11h30	170 \$ +-80 \$ pour l'uniforme et le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Atelier d'écriture	Aucun	18 septembre (5 semaines)	Lundi	13 h à 15 h 30	85 \$	LORRAINE
Atelier d'écriture Adultes	Aucun	19 septembre au 24 octobre (6 semaines)	Mardi	18 h 45 à 20 h 15	115 \$	BOISBRIAND
Atelier de mosaïque Tous	Aucun	19 septembre au 7 novembre (8 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	250 \$ +80 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Atelier culinaire – Gâteau d'Halloween	Aucun	22 octobre	Dimanche	13 h 30 à 16 h 30	50 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Atelier culinaire – Gâteau de Noël	Aucun	19 novembre	Dimanche	13 h 30 à 16 h 30	50 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Atelier culinaire – Biscuit de Noël	Aucun	26 novembre	Dimanche	9 h à 12 h	50 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Atelier Journal créatif Tous	Aucun	Un mercredi sur deux Dates : 27 septembre 11 et 25 octobre	Mercredi	18 h à 20 h 30	90 \$ Prévoir un cahier non ligné. Le reste du matériel sera fourni.	SAINTE-THÉRÈSE

		8 et 22 novembre 6 décembre				
Aquarelle	Débutant et intermédiaire	Semaine du 2 octobre (10 semaines)	Mardi	12 h 30 à 15 h 30	154 \$	ROSEMÈRE
Aquarelle	Avancé (atelier dirigé)	Semaine du 2 octobre (10 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 12 h 30	154 \$	ROSEMÈRE
Aquarelle Adulte	Aucun	18 septembre (10 semaines)	Mardi	18 h à 19 h 30	145 \$	LORRAINE
Cardio 50 +	Aucun	18 septembre (12 semaines)	Lundi	9 h 30 à 10 h 30	120 \$	Bois-des-Filion
Cardio Plus Tous	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h 45 à 20 h 45	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Cardio tonus	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h	120 \$	Bois-des-Filion
Céramique Adultes	Aucun	4 novembre au 9 décembre (6 semaines)	Samedi	13h à 16h	115 \$	BOISBRIAND
Danse country débutant	Aucun	13 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h 05	65 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Danse country intermédiaire	Aucun	13 septembre (12 semaines)	Mercredi	20 h 15 à 21 h 20	65 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Danse country débutant	Aucun	18 septembre (12 semaines)	Lundi	19 h à 20 h 15	72 \$	Bois-des-Filion
Danse country intermédiaire	Avoir suivi débutant	18 septembre (12 semaines)	Lundi	19 h 30 à 20 h 45	72 \$	Bois-des-Filion
Danse country partenaire Débutant	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 20 h 15	72 \$	Bois-des-Filion
Danse country partenaire Intermédiaire	Avoir suivi débutant	19 septembre (12 semaines)	Mardi	19 h 30 à 20 h 15	72 \$	Bois-des-Filion

Dessin création	Dessin débutant (un atout)	20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	Mercredi	13 h 30 à 16 h 30	235 \$ +-175 \$ pour le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Dessin général	Aucun	18 septembre au 11 décembre (12 semaines)	Lundi	9 h à 12 h	235 \$ +-175 \$ pour le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Dessin portrait	Dessin général (un atout)	20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	Mercredi	9 h à 12 h	235 \$ +-150 \$ pour le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Dessin portrait 15 ans et +	Dessin général (un atout)	19 septembre 3 octobre 17 octobre 7 novembre 21 novembre	Mardi	19h à 21h	115\$	BOISBRIAND
Espagnol Débutant	Aucun	18 septembre (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h	130 \$	LORRAINE
Espagnol Débutant 1	Aucun	21 septembre au 7 décembre (12 semaines)	Jeudi	9 h 30 à 11 h 30	160 \$ +40 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le manuel	SAINTE-THÉRÈSE
Espagnol Débutant 2	Débutant 1 ou l'équivalent	21 septembre au 7 décembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 21 h	160 \$ +40 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le manuel	SAINTE-THÉRÈSE
Espagnol Débutant 3	Débutant 2 ou l'équivalent	19 septembre au 5 décembre (12 semaines)	Mardi	19 h à 21 h	160 \$ +40 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le manuel	SAINTE-THÉRÈSE
Espagnol Intermédiaire	Avoir suivi au moins un cours d'espagnol	20 septembre (10 semaines)	Mercredi	9 h 30 à 11 h 30	170 \$	LORRAINE
Espagnol Interplus	Débutant 3 ou l'équivalent	19 septembre au 5 décembre (12 semaines)	Mardi	9 h 30 à 11 h 30	160 \$ +15 \$ en argent comptant à remettre au professeur pour le manuel	SAINTE-THÉRÈSE

Guitare Adultes	Aucun	20 septembre au 6 décembre 2023 et du 10 janvier au 3 avril 2024	Mercredi	À déterminer	315 \$	BOISBRIAND
---------------------------	-------	--	----------	--------------	--------	------------

Méditation Tous	Aucun	22 septembre (12 semaines) Relâche 9 octobre	Lundi	18 h 15 à 19 h 15	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Modèle vivant Débutant et intermédiaire	Dessin débutant ou équivalent en lien avec les arts visuels	18 septembre au 11 décembre (12 semaines)	Lundi	13 h 30 à 16 h 30	300 \$ +75 \$ de matériel de base nécessaire	SAINTE-THÉRÈSE
Peinture à l'huile Niveau 3	9 à 12 ans d'expérience continue	Semaine du 11 septembre (12 semaines)	Mercredi	13 h à 15 h 30	170 \$ + matériel	ROSEMÈRE
Peinture à l'huile Niveaux 1 et 2	0 à 8 ans d'expérience continue	Semaine du 11 septembre (12 semaines)	Jeudi	9 h à 11 h 30	170 \$ + matériel	ROSEMÈRE
Peinture à l'huile Niveau 4	Plus de 12 ans d'expérience continue	Semaine du 11 septembre (12 semaines)	Mardi	9 h à 11 h 30	170 \$ + matériel	ROSEMÈRE
Peinture - Huile et acrylique Débutant	Dessin débutant ou équivalent en lien avec les arts visuels	20 septembre au 6 décembre (12 semaines)	Mercredi	18 h à 21 h	235 \$ ± 175 \$ de matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Peinture portrait - Huile et acrylique Débutant	Dessin portrait débutant (un atout) ou équivalent en lien avec les arts visuels	18 septembre au 11 décembre (12 semaines)	Lundi	18 h à 21 h	235 \$ ± 175 \$ de matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Photographie Niveau 1 - Initiation Tous	Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels	18 septembre (10 semaines)	Lundi	19 h à 21 h 45	165 \$	BLAINVILLE
Photographie Niveau 2 - Avancé Tous	Posséder un appareil photo numérique ayant les réglages manuels	13 septembre (5 semaines)	mercredi	19 h à 21 h 45	105 \$	BLAINVILLE
Pilates Tous	Aucun	18 septembre (12 semaines) Relâche 9 octobre	Lundi	18 h 15 à 19 h 15	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE

Pilates Tous	Aucun	18 et 20 septembre (12 semaines)	Lundi Mercredi	13h à 14h 11h à 12h	100 \$ Apportez votre tapis	BOISBRIAND
Piyoga Tous	Aucun	20 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h à 19 h	90 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Stretching tonus 50+	Aucun	26 janvier (12 semaines)	Jeudi	10h à 11h	130 \$	BOISBRIAND
Tae kwon do Tous	Aucun	18 septembre (12 semaines) Relâche 7 et 9 octobre	Lundi Samedi	18 h à 19 h 9h30 à 10h30	170 \$ +-80 \$ pour l'uniforme et le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Taï-Chi Tous	Aucun	18 septembre (12 semaines) Relâche 7 et 9 octobre	Lundi Samedi	20 h à 21 h 11h30 à 12h30	170 \$ +-80 \$ pour l'uniforme et le matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Terre cuite Tous	Aucun	25 septembre (10 semaines)	Lundi	13h à 15 h 30	130 \$	BLAINVILLE
Terre cuite Tous	Aucun	25 septembre (10 semaines)	Lundi	19h à 21 h 30	130 \$	BLAINVILLE
Tricot au crochet	Aucun	Un mercredi sur deux 20 septembre 4 et 18 octobre 1, 15 et 29 novembre	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30	80 \$ +-20 \$ de matériel	SAINTE-THÉRÈSE
Yoga Tous	Aucun	18 septembre (9 semaines)	Lundi	18 h 30 à 19 h 45	167 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Yoga Tous	Aucun	18 septembre (9 semaines)	Lundi	20 h à 21 h 15	167 \$	SAINTE-ANNE-DES-PLAINES
Yoga Tous niveaux	Aucun	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	11 h à 12 h	105 \$ Apportez votre tapis	LORRAINE
Yoga détente	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Lundi	20 h à 21 h	105 \$ Apportez votre tapis	LORRAINE
Yoga dynamique Tous	Aucun	21 septembre (10 semaines)	Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	105 \$ Apportez votre tapis	BOIS-DES-FILION
Yoga extra détente Tous	Aucun	21 septembre (10 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	105 \$ Apportez votre tapis	BOIS-DES-FILION
Yoga flow doux Tous	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	13 h 30 à 14 h 45	100 \$ Apportez votre tapis	BOISBRIAND
Yoga Hatha Flow	Base en yoga	20 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h 15	100 \$ Apportez votre tapis	BOISBRIAND

Yoga Hatha	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mercredi	18 h 45 à 19 h 45	105 \$ Apportez votre tapis	LORRAINE
Yoga Hatha Débutant	Aucun	20 septembre (12 semaines)	Mercredi	19 h 15 à 20 h 45	120 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Yoga Hatha Intermédiaire	Débutant	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 21 h	120 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Yoga 50+ Tous	Aucun	19 septembre (12 semaines)	Mardi	15 h 30 à 17 h	120 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Yoga 50+ Tous	Aucun	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	15 h 30 à 17 h	120 \$ Apportez votre tapis	SAINTE-THÉRÈSE
Zumba Tous	Aucun	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	120 \$	BOIS-DES-FILION
Zumba fitness Tous	Aucun	21 septembre (12 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h	110 \$	LORRAINE