



PRINTEMPS

développement



INSCRIPTION EN LIGNE

www.viagym.org

Quand ?

Pour les membres : 7 mars à midi

Pour les nouveaux membres : 14 mars à midi

Citoyens de **SAINTE-ANNE-DES-PLAINES** : 5 mars à midi

!!! ATTENTION ATTENTION !!!

QUI EST CONSIDÉRÉ COMME MEMBRE ?

Ceux et celles ayant fait un achat à la session AUTOMNE 2023 et HIVER 2024 (septembre 2023 à mars 2024)

LES INSCRIPTIONS SE FONT SUR QUELLE PLATEFORME ?

QIDIGO : <https://www.qidigo.com/u/VIAGYM/activites/session>

Vidéo pour vous aider lors de l'inscription :

<https://www.loom.com/share/832adf461d6f4d32971833a878d5aa32?sid=9c9253>

AUTRES FRAIS RELIÉS À L'INSCRIPTION

- **Affiliation obligatoire à Gymnastique Québec** : 38\$ valide du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024

Veuillez prendre note que pour l'affiliation annuelle, les informations personnelles de votre enfant (nom, prénom, genre, date de naissance ainsi que votre adresse courriel) seront partagées avec la Fédération de Gymnastique du Québec, à des fins d'assurances.

- **Résidents Hors-MRC des moulins** : 20\$ par enfant par session

- **Frais d'entretien de l'équipement** : 8\$ par enfant par session

- **Frais supplémentaires différents pour les cours à Sainte-Anne-des-Plaines** : voir à la liste des prix, page : 3

- **Vêtements obligatoires** : Maillot 34\$ ou Chandail 28\$

Facultatif : Cuissard 28\$, Chouchou 5\$, Gant de barres 29\$, Poignets 13\$, Gants de barres et poignets : 36\$

HORAIRE D'ACHAT DE VÊTEMENT :

Vendredi 17h30 à 20h30 – Samedi 9h00 à 11h00 – Dimanche 12h30 à 15h30 – ou sur rendez-vous

Pour prendre un rendez-vous, veuillez écrire à developpement@viagym.org

Cité du Sport au bureau 118.

PRINTEMPS 2024

Début de session : 1^{er} avril 2024

Spectacle : 14-15-16 juin 2024 (horaire peut varier)

Un calendrier vous sera fourni lors de l'inscription.

AUTRES ACTIVITÉS DISPONIBLES CHEZ VIAGYM

Fête d'anniversaire

Vendredi Viagym

Cours Masters (gymnastique pour adulte)

Visite d'école et de garderie

Camp de jour

!!! NOUVEAUTÉ !!!

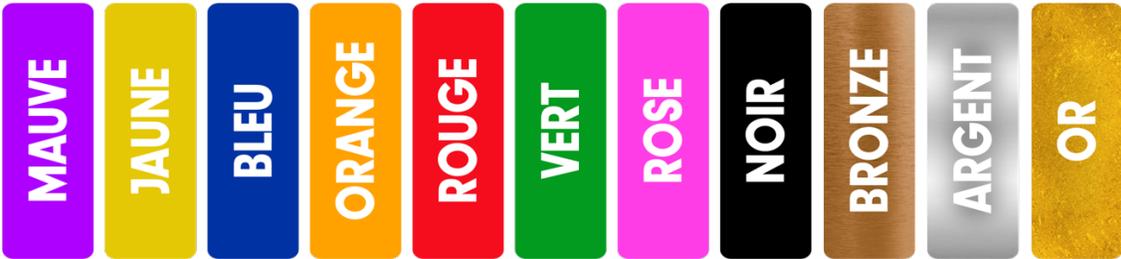
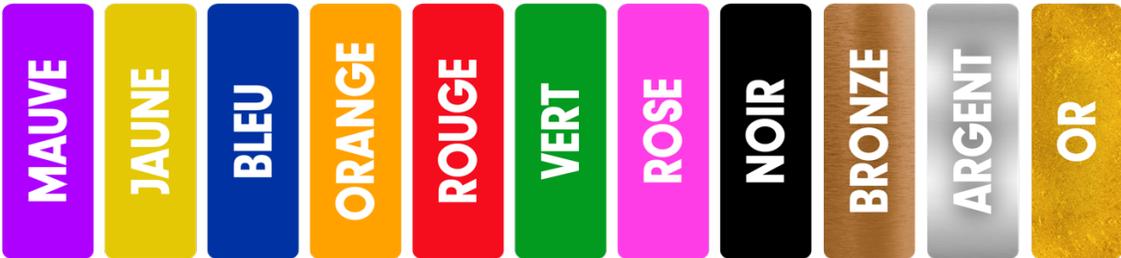


Sainte-Anne-des-Plaines



Détails à la page 3

DESCRIPTION des cours offerts

Cours	Âge	Description
Parents/Enfants - Gymnastique	16 mois à 3 ans	Dans un cadre ludique, adapté et sécurisé, notre programme permet à votre enfant de grandir et de s'épanouir sur le plan moteur, affectif et cognitif dans divers parcours et activités gymniques. (Les parents accompagnateurs sont appelés à aider leur enfant.) UN PARENT SEULEMENT EST AUTORISÉ. – COURS DE 1H
Petite enfance - Gymnastique	3 à 4 ans	Le programme pour les 3 et 4 ans invite les enfants à développer leur grande motricité, leur motricité fine, leur autonomie ainsi que les sensations corporelles par l'expression et le développement de l'imagination. À l'aide de jeux et de parcours gymniques, votre enfant aura la chance de prendre conscience de son schéma corporel – COURS DE 1H
	5 ans	Pour les 5 ans, le programme vise le développement de la motricité globale par des parcours gymniques, des ateliers éducatifs et une animation dirigée par l'entraîneur. Votre enfant aura la chance de travailler sur l'ensemble des engins gymniques c'est-à-dire : le saut, les barres, la poutre, le sol et à l'occasion sur le trampoline – COURS DE 1H30
Gymnastique	6 à 8 ans OU 9 ans et plus	Le programme pour les 6 ans et plus en gymnastique est composé de 17 niveaux qui répond aux besoins des athlètes débutants, intermédiaires et experts. Les athlètes sont invités durant les cours à participer à différents parcours gymniques aux engins suivants : saut, barres, poutre et au sol. Chaque niveau est composé de 20 mouvements et les athlètes doivent en réussir 16 pour pouvoir passer au niveau supérieur à la session qui suit. Une épinglette de la couleur est remise à l'athlète, à la fin de la session, lorsque le niveau est réussi. Voici les différents niveaux du programme gymnastique chez Viagym : – COURS DE 2H00
		
Trampoline	6 à 8 ans OU 9 ans et plus	Le programme pour les 6 ans et plus en trampoline est composé de 11 niveaux qui répond aux besoins des athlètes débutants, intermédiaires et experts. Les athlètes sont invités durant les cours à participer à différents parcours aux engins suivants : trampoline, double-mini et au sol. Les athlètes qui s'entraînent à la Cité du sport iront aussi à la trampoline fosse durant leurs entraînements. Chaque niveau est composé de 23 mouvements et les athlètes doivent en réussir 18 pour pouvoir passer au niveau supérieur à la session qui suit. Une épinglette de la couleur est remise à l'athlète, à la fin de la session, lorsque le niveau est réussi. Voici les différents niveaux du programme gymnastique chez Viagym : – COURS ENTRE 1H30 ET 2H00
		
Gymnastique masculine	6 à 10 ans	Le programme pour les 6 à 10 ans en gymnastique masculine est composé de 11 niveaux qui répond aux besoins des athlètes débutants, intermédiaires et experts. Les athlètes sont invités durant les cours à participer à différents parcours aux engins suivants : trampoline, double-mini, saut, sol, barres parallèles et anneaux. Notre gymnase ne possède pas tous les appareils pour la gymnastique masculine, mais pour le niveau récréatif, nous pouvons offrir des cours adéquats et intéressants. Chaque niveau est composé de 23 mouvements et les athlètes doivent en réussir 18 pour pouvoir passer au niveau supérieur à la session qui suit. Une épinglette de la couleur est remise à l'athlète, à la fin de la session, lorsque le niveau est réussi. Voici les différents niveaux du programme gymnastique chez Viagym : – COURS DE 2H00
		

Pour toutes questions concernant les programmes offerts, veuillez écrire à info@viagym.org

LISTE DE PRIX - Session Printemps 2024



** Prendre note que les paiements des frais de cours seront possibles en deux versements. Les frais d'affiliation, les frais d'entretien d'équipement et la moitié du prix de la session devront être payés lors de l'inscription. Le deuxième versement sera planifié pour être prélevé directement sur votre carte de crédit le **2 mai 2024**.

!!! NOUVEAUTÉ | SAINTE-ANNE-DES-PLAINES !!!

Les citoyens de Sainte-Anne-Des-Plaines SEULEMENT pourront s'inscrire dès le 5 mars à midi

Sport	Journée	Nombre de semaines (inclus l'événement de fin de session)	Prix de la session	Frais d'entretien d'équipement	Total	Rabais	Frais supplémentaire (s'il y a lieu)		
						Rabais 20% pour citoyens de Sainte-Anne-des-Plaines (SEULEMENT)	Affiliation 2023-2024	Frais Hors MRC Thérèse Blainville	Frais Spectacle du 14-15-16 juin 2024 (costumes)
Gym Parent /enfant - 16 mois à 3 ans <i>1h par cours</i>	Samedi 8h15 à 9h15	10 semaines	149,56\$	4,00\$	153,56\$	- 29,91\$	38,00\$	+ 20,00\$	Ne s'applique pas
	Samedi 9h30 à 10h30	10 semaines	149,56\$	4,00\$	153,56\$	- 29,91\$	38,00\$	+ 20,00\$	Ne s'applique pas
Gym 3-4 ans <i>1h par cours</i>	Samedi 10h45 à 11h45	11 semaines	164,52\$	4,00\$	168,52\$	- 32,90\$	38,00\$	+ 20,00\$	10,00\$
Gym - 5 ans <i>1h30 par cours</i>	Samedi 10h45 à 12h15	11 semaines	229,80\$	4,00\$	233,80\$	- 45,96\$	38,00\$	+ 20,00\$	10,00\$
Gym - 6-8 ans <i>2h par cours</i>	Samedi 13h15 à 15h15	11 semaines	266,72\$	4,00\$	270,72\$	- 53,33\$	38,00\$	+ 20,00\$	10,00\$

Sport	Endroit	Journée	Nombre de semaines (inclus l'événement de fin de session)	Prix de la session	Frais d'entretien d'équipement	Total	Frais supplémentaire (s'il y a lieu)	
							Affiliation 2023-2024	Frais Hors MRC des moulins + Frais spectacle
Trampoline – 6 ans et plus <i>entre 1h30 et 2h par cours</i>	Cité du sport	Dimanche 13h00 (cours de 2h)	11 semaines	266,72\$	8,00\$	274,72\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total + 10\$ pour la location de costume pour le spectacle
		Dimanche 15h15 (cours de 2h)	11 semaines	266,72\$	8,00\$	274,72\$	38,00\$	
	Coteau	Mardi 19h30 (cours de 1h30)	11 semaines + spectacle	250,69\$	8,00\$	258,69\$	38,00\$	
		Dimanche 9h00 (cours de 2h)	11 semaines	266,72\$	8,00\$	274,72\$	38,00\$	
Trampoline – 6 ans et plus <i>2x par semaine 3h30 par semaine</i>	Coteau	2x sem Mardi/Dimanche (3h30 par semaine)	12 semaines	439,69\$	8,00\$	447,69\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total + 10\$ pour la location de costume pour le spectacle
Gym Masculine – 6 à 10 ans <i>2h par cours</i>	Cité	Dimanche 10h00	11 semaines	266,72\$	8,00\$	274,72\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total + 10\$ pour la location de costume pour le spectacle

Sport	Endroit	Journée	Nombre de semaines (inclus l'événement de fin de session)	Prix de la session	Frais d'entretien d'équipement	Total	Frais supplémentaire (s'il y a lieu)	
							Affiliation 2023-2024	Frais Hors MRC des moulins + Frais spectacle
Gym Parent /enfant - 16 mois à 3 ans <i>1h par cours</i>	Cité du sport	Mercredi 9h00	11 semaines	164,52\$	8,00\$	172,52\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total
		Samedi 8h30	10 semaines	149,56\$	8,00\$	157,56\$	38,00\$	
	4 Vents	Samedi 9h45	10 semaines	149,56\$	8,00\$	157,56\$	38,00\$	
		Samedi 11h00	10 semaines	149,56\$	8,00\$	157,56\$	38,00\$	
Gym 3-4 ans <i>1h par cours</i>	Cité du sport	Mercredi 10h15	12 semaines	179,48\$	8,00\$	187,48\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total + 10\$ pour la location de costume pour le spectacle
		Lundi 9h00	11 semaines	164,52\$	8,00\$	172,52\$	38,00\$	
		Lundi 10h15	11 semaines	164,52\$	8,00\$	172,52\$	38,00\$	
		Dimanche 8h30	11 semaines	164,52\$	8,00\$	172,52\$	38,00\$	
		Dimanche 8h45	11 semaines	164,52\$	8,00\$	172,52\$	38,00\$	
	Collège St-Sacrement	Vendredi 17h15	9 semaines	134,61\$	8,00\$	142,61\$	38,00\$	
		Samedi 8h30	9 semaines	134,61\$	8,00\$	142,61\$	38,00\$	
Gym 3-4 ans <i>2x par semaine</i> <i>2h par semaine</i>	Cité du sport	2xsem Lundi/Mercredi 10h15	12 semaines	290,97\$	8,00\$	298,97\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total + 10\$ pour la location de costume pour le spectacle
Gym - 5 ans <i>1h30 par cours</i>	Cité du sport	Dimanche 10h00	11 semaines	229,80\$	8,00\$	237,80\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total + 10\$ pour la location de costume pour le spectacle
		Vendredi 17h15	9 semaines	188,02\$	8,00\$	196,02\$	38,00\$	
	Collège St-Sacrement	Samedi 8h30	9 semaines	188,02\$	8,00\$	196,02\$	38,00\$	
		Samedi 10h15	9 semaines	188,02\$	8,00\$	196,02\$	38,00\$	
		Dimanche 8h30	10 semaines	208,91\$	8,00\$	216,91\$	38,00\$	
		Dimanche 10h15	10 semaines	208,91\$	8,00\$	216,91\$	38,00\$	
Gym – 6-8 ans <i>2h par cours</i>	Cité du sport	Dimanche 10h00	11 semaines	266,72\$	8,00\$	274,72\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total + 10\$ pour la location de costume pour le spectacle
		Dimanche 13h00	11 semaines	266,72\$	8,00\$	274,72\$	38,00\$	
		Dimanche 15h15	11 semaines	266,72\$	8,00\$	274,72\$	38,00\$	
	Collège St-Sacrement	Vendredi 18h30	9 semaines	218,23\$	8,00\$	226,23\$	38,00\$	
		Samedi 10h00	9 semaines	218,23\$	8,00\$	226,23\$	38,00\$	
		Samedi 13h00	9 semaines	218,23\$	8,00\$	226,23\$	38,00\$	
		Samedi 15h15	9 semaines	218,23\$	8,00\$	226,23\$	38,00\$	
		Dimanche 10h00	10 semaines	242,47\$	8,00\$	250,47\$	38,00\$	
		Dimanche 13h00	10 semaines	242,47\$	8,00\$	250,47\$	38,00\$	
Gym – 9 ans et + <i>2h par cours</i>	Cité du sport	Dimanche 13h00	11 semaines	266,72\$	8,00\$	274,72\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total + 10\$ pour la location de costume pour le spectacle
		Dimanche 15h15	11 semaines	266,72\$	8,00\$	274,72\$	38,00\$	
	Collège St-Sacrement	Vendredi 18h30	9 semaines	218,23\$	8,00\$	226,23\$	38,00\$	
		Samedi 10h00	9 semaines	218,23\$	8,00\$	226,23\$	38,00\$	
		Samedi 13h00	9 semaines	218,23\$	8,00\$	226,23\$	38,00\$	
		Samedi 15h15	9 semaines	218,23\$	8,00\$	226,23\$	38,00\$	
		Dimanche 10h00	10 semaines	242,47\$	8,00\$	250,47\$	38,00\$	
		Dimanche 13h00	10 semaines	242,47\$	8,00\$	250,47\$	38,00\$	
Gym – 6 ans et plus <i>2x par semaine</i> <i>4h par semaine</i>	Collège St-Sacrement	Vendredi et dimanche	9 semaines	390,00\$	8,00\$	398,00\$	38,00\$	+ 20\$ à ajouter au total + 10\$ pour la location de costume pour le spectacle

