



## Fiche mesure d'urgence

### Quoi faire en cas de BLIZZARD

#### Description

Un blizzard se produit lorsque déferle une vague d'air arctique glacial, amenant de la neige, un froid polaire, des vents violents et une forte poudrierie qui entrave la visibilité.

#### Les blizzards

- peuvent durer de plusieurs heures à plusieurs jours;
- sont généralement accompagnés de vents violents dans les Prairies, l'Arctique, le nord de l'Ontario et le nord du Québec.
- se produisent souvent en Colombie-Britannique, dans les provinces de l'Atlantique, dans le sud et l'est du Québec et dans les zones près des Grands Lacs, régions particulièrement vulnérables aux chutes de neige abondantes.
- peuvent faire l'objet d'un avertissement de refroidissement éolien, lorsqu'on prévoit que des températures très basses ( $-35^{\circ}\text{C}$  ou inférieures) combinées à du vent sont susceptibles de rendre les conditions extérieures dangereuses pour l'activité humaine.
- peuvent faire l'objet d'un avertissement de tempête de vent, lorsqu'on prévoit que des vents atteindront une vitesse constante de 65 à 75 km/h, et 90 à 100 km/h par rafales.
- peuvent entraîner des chutes de neige abondantes causant l'endommagement ou l'effondrement de toits.

#### Ce qu'il faut faire

- Si on prévoit un blizzard ou de la forte poudrierie, il est prudent d'attacher un cordage de sécurité entre la maison et les autres bâtiments ou autres structures, au cas où il vous faudrait devoir y accéder pendant la tempête.
- Quand une tempête hivernale sévit, restez à l'intérieur. Si vous devez sortir, habillez-vous en conséquence. L'enveloppe extérieure de vos vêtements devrait être hydrofuge et couper le vent. Le manteau devrait être muni d'un capuchon. Portez des mitaines – elles sont plus chaudes que des gants – et surtout, couvrez-vous la tête puisque la majeure partie de la chaleur corporelle se perd notamment par la tête.

- En terrain découvert, la visibilité peut être presque nulle lorsqu'un blizzard fait rage ou en cas de forte poudrière, et il est très facile de s'égarer. N'essayez donc pas de vous rendre à pied à un autre bâtiment, à moins d'avoir installé un cordage ou un autre dispositif pour vous guider.
- Si vous devez voyager pendant une tempête hivernale, faites-le pendant la journée et informez quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure à laquelle vous prévoyez arriver.
- Si vous êtes pris dans un blizzard ou une tempête de neige, restez dans votre voiture. Laissez pénétrer de l'air frais dans la voiture, en entrouvrant la fenêtre du côté abrité du vent. Vous pouvez faire tourner le moteur pendant une dizaine de minutes chaque demi-heure, si le système d'échappement est en bon état. Méfiez-vous des gaz d'échappement et vérifiez périodiquement que le tuyau d'échappement n'est pas obstrué par la neige. Rappelez-vous : le monoxyde de carbone est inodore et peut être mortel.
- Faites de l'exercice de temps à autre pour activer la circulation dans les mains et les pieds. En général, c'est une bonne idée de bouger constamment pour éviter de s'endormir. Si vous paillez la neige autour de votre véhicule, ne vous exténuez pas.
- Le fait de s'exténuer lorsqu'il fait très froid peut provoquer la mort par hypothermie ou une crise cardiaque.
- S'il y a beaucoup trop de neige ou que la toiture de votre maison semble faible, communiquez avec un professionnel expérimenté qui fera le déneigement en toute sécurité.
- Au cours du déneigement, interdisez le passage aux endroits où la neige tombe du toit.
- Si vous avez une ferme, mettez les animaux à l'abri. Généralement, si la structure de l'abri est solide, il faut y placer les animaux. Lorsque cela est fait, il faut fixer solidement toutes les ouvertures. Il faut s'assurer que l'approvisionnement en eau ne gèle pas.

---

Source : Gouvernement du Canada: <https://www.preparez-vous.gc.ca/cnt/rsrscs/pblctns/svrstrms-wtd/index-fr.aspx#s3> en date du 17 novembre 2020.

