

les journées de la culture

27, 28 ET 29 SEPTEMBRE

JOURNÉES DE DÉCOUVERTES CULTURELLES PARTOUT DANS LA MRC



Initiation à la méditation

Date	Vendredi 27 septembre à 19h
Lieu	Centre Jean-Guy-Cardinal
Description	Offert par le Centre Kaivalya Nous verrons différents outils pour apprendre à apaiser notre mental, et ainsi diminuer l'impact du stress sur notre corps et dans notre vie en général. Cette activité s'adresse à tous, tant au adepte expérimenté qu'aux personnes qui n'ont encore aucune connaissance de la méditation.
Clientèle	18 ans et +
Coût	Gratuit Réservation requise au 450 478-0211 poste 2016 ou en ligne au www.villesadp.ca

Spectacle Cirque et noix de coco!

Date	Samedi 28 septembre à 10h15
Lieu	Centre Jean-Guy-Cardinal
Clientèle	Famille
Coût	Gratuit

Atelier photo personnalisée

Date	Samedi 28 septembre entre 10 h et 16 h (durée de 30 minutes)
Lieu	Centre Jean-Guy Cardinal
Description	Venez-vous faire prendre en photo par les photographes expérimentés du Club de photo de SADP. Chaque participant recevra des conseils personnalisés pour la prise de portrait et photos de famille. Les photographes prendront les photos, mais ceux et celles qui possèdent un appareil photo pourront exercer leurs talents! Matériel requis : appareil photo, vêtements/accessoires et clé USB
Clientèle	Pour tous : seul, familles, couples, nouveau-nés
Coût	Gratuit Réservation requise au 450 478-0211 poste 2016 ou en ligne au www.villesadp.ca

Atelier de cirque

Date	Samedi 28 septembre à 11h
Lieu	Centre Jean-Guy Cardinal
Description	Réservation requise au 450 478-0211 poste 2016 ou en ligne au www.villesadp.ca
Clientèle	5 à 12 ans
Coût	Gratuit

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

📍 À la Place Rosemère

Les sept villes de la MRC organisent un événement spécial où se mélangeront prestations et kiosques d'expérimentation.

SUR LA SCÈNE

- 10 h 30 - Le Petit chœur de Rosemère
- 11 h 30 - Team White
- 12 h 30 - Léonie Chouinard, la finaliste de Blainville en chansons
- 13 h 30 - Team White
- 14 h 30 - Virons-là
- 15 h 30 - Harmonie Omnigamme

KIOSQUES PARTICIPATIFS

- Ma Tente à lire (Sainte-Anne-des-Plaines)
- Biblio - Jeuxjubes - jeux de société (Rosemère)
- FabLab mobile (Boisbriand)
- Société d'histoire et de généalogie des Mille Îles (Sainte-Thérèse)
- Ateliers numériques (Bois-des-Filion)
- Atelier de feutrage Les petits monstres (Lorraine)